



ゆずりはニュース

Vol. 7

☆ゆずりはスタッフの ちょっと一言☆

こんにちば、角谷由記です。
今年の2月は「閏年」ですね
元々、「地球の公転周期と自
転周期のズレ」を補正するた
めにある閏年ですが、日本
では明治5年まで存在し
ていなかったんですよ。(※日

本のグレゴリオ暦採用が明治6年)
なので、一年を通じて誰にとっても
思い入が深いであろう誕生日。閏年
の2月29日生まれば一体どうなる??
答えは「誕生日を基準とした行政
手続に限り」みなし誕生日を2月28日
にしているのです。当たり前ですが、
ちゃんと年取ってるんですわ〜
他にも閏年持ちは様々、2月29日
に何かする場合は色々お調べくださいな。

朝方の体温 36.2℃以下の方

「低体温」注意報

理想体温
36.55 ~ 37.33℃
免疫力UP ↑
血行促進 ↑
新陳代謝 ↑
内臓の働き ↑
など...

体温が1℃下がると免疫力が
37%もダウンしてしまいます。
インフルエンザや風邪が流行するこの
時期だからこそ、若甦のお湯割りで
体の内側から温まりましょう。

「低体温」
には若甦!



- ・1ヶ月分(30本) ¥16,200
- ・10日分(10本+1) ¥6,480
- ・5日分(5本) ¥3,240
- ・1本 ¥648



「お湯割り」がポイントです!



ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5
TEL.(0867)76-2355

平日9:00~18:30
水・土9:00~13:00

お気軽に
お越し下さい。



薬剤師コラム ～人間は一生のあいだに200回風邪をひく～

こんにちは。薬剤師の見上です。今回は冬場に良くかかる病気、風邪についてお話しします。1年間に風邪をひく回数は、岡山県の成人で平均年2.36回という調査結果があります。子ども時代はもっとよく風邪をひきますから、一生のあいだに150～200回は風邪をひくものと考えられます。風邪の原因はいろいろありますが、その90%以上がウイルス感染によるものとされています。

残念ながら、ウイルスを退治する薬はまだありませんから、風邪を治すには自分の持っている免疫力によって、ウイルスを退治するよりほかに方法はありません。この免疫力を強化するには、「休養」こそが何よりも大切で、そのためには仕事を休んで身体を休めるとともに、食事や生活の節制を守って体力を養うことが肝心です。また、外出時にマスクをするのも予防に役立ちます。冷たい外気の直接の刺激を避けたり、鼻やのどの粘膜の乾燥を防ぐなどによって、ウイルス感染を予防します。

ぞくぞくとしたら

ねむくならぬい
ならぬい
かせ薬

漢方のかぜ薬 **カゼコール**

風邪のひきはじめ!!
肩こり・首のこりに!!

葛根湯に解熱作用や抗炎症作用のある地竜を配合。

「風邪をひいたかな」と思った時に服用して下さい。
これであなたも風邪知らず!!

お家の置き薬に!!

お好きな数お包みます。1包 ¥130

ご要望・ご相談等ございましたら、下記のメールでも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp