

ゆずりはニュース

vol. 65

ゆずりはスタッフの
ちょここーい

こんには、登録販売者の片岡です。だんだんと寒くなってきました。乾燥が気になる季節になってきましたね。私は冬に備えて自分の部屋用に加湿器を購入しました!! 夜寝る時に使用して風邪を引かないように気を付けています。室内での快適な湿度は、40%~60%で、湿度が40%以下になると目や肌、のどの乾燥だけでなく、インフルエンザウイルスが活動しやすくなるそうです。皆さんも湿度に気を付けてお過ごし下さい。



若甦がおいしい季節になりました!!

「疲れやすい」「だるい」「食欲がない」といった症状はありませんか?

インフルエンザや風邪が流行する季節

だからこそ、若甦のお湯

割りで、免疫力UPアップ
しましょう!!

早く、疲れ・冷えをとるには**若甦**がおすすめです!

・1ヶ月分(30本)
¥16,500
・10日分(11本)
¥6,600
・5日分(5本)
¥3,300
・1本
¥660

疲れ 風邪
冷え やる気がない



若甦は6年根の薬用人参を主とする
天然成分+ビタミンのドリンクです。



体の中から
ホカホカ
温まります!



ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石蟹65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356

コレステロールと聞くと、体によくないイメージを持つかもしれませんが、人が生きていく上ではとても大切な成分の一つです。体の中にあるコレステロール量は20～30%が食事から摂り入れられ、70～80%は糖や脂肪を使って肝臓で合成されており、一定になるよう調整されています。健康診断などで指摘されるコレステロール値は、タンパク質などと結合し血液中にとけ込んでいるコレステロールです。血液中のコレステロールが過剰になると脂質異常症と呼ばれ、動脈硬化から狭心症、心筋梗塞、大動脈瘤など様々な疾患につながることから注意する必要があります。マーガリンやショートニング、洋菓子に多く含まれる飽和脂肪酸はLDLコレステロール値を増やすことが知られています。この値が高いとより動脈硬化になりやすいため、LDLコレステロール値が高い人は、食事でのコレステロールや飽和脂肪酸の摂取を控えることが必要です。食物繊維の多い食品（玄米、麦飯、雑穀、納豆、野菜、海藻、きのこ、こんにゃく）やサラダ油や魚油のような液体の油を摂るようにすると、LDLコレステロール値を下げる効果があります。基本的には、魚、大豆、野菜、穀類、海藻を十分に、乳、果物、卵を適量に、肉の脂身、バター、砂糖、果糖を控え、減塩を心がけた日本食を意識しましょう。

飲む前に

アミノ酸・動物性生薬
ビタミン等有効成分
配合

ミラグレンは疲れた
肝臓を元気にして
くれます!!

・15錠 ¥660 ・45錠 ¥1760
・175錠 ¥4950 ・550錠 ¥13200
・350錠 ¥9130



1. お酒を飲む前に服用すると、二日酔いの予防が期待できます。
2. 二日酔の時も、肝臓の働きを助けて早く解消します。
3. GOT・GPT・LD-GTPなどの数値が高い方にもおすすめです。

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355