



ゆずりはニュース

Vol. 8



↑QRコードから
薬局のブログ
につながります。



**☆ゆずりはスタッフの
ちょっと一言☆**

こんにちは、薬剤師の
角谷です。二月二十八日
にスタッフの皆で「そうじゃ
吉備路マラソン」に参加
してきました。10km・ハーフ
と各自、本番に向けて練
習を重ねて臨みました。

仕事終わりの練習日は寒い
時期も重なりなかなか大変でした。
しかしその甲斐あってか当日は
晴天に恵まれて、とても気持ち
良く走る事ができました。

ハーフの目標タイム二時間切りは
達成できませんでした。が、第二回
おかやまマラソンに向けて頑張ろう
と思います(笑)



若甦

風邪、疲れ、冷えに!!

若甦(じやくそう)

あたたかい
お湯で
飲む

若甦

- ①つかれ
- ②かぜをひきやすい
- ③冷え性
- ④肩こり
- ⑤頭痛
- ⑥生理痛

朝一番のお湯割りが
効果的です!!

若甦を
続けて飲むと...

ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5
TEL.(0867)76-2355

平日9:00~18:30
水・土9:00~13:00

お気軽に
お越し下さい。



薬剤師コラム ～花粉は現代人の大敵？～

こんにちは。薬剤師の見上です。今回は年々患者数が増加していると言われていた花粉症についてお話しします。皆さんはどのくらいの方が花粉症で苦しんでいると思いますか？正解は約4割と言われていています。半数近くの方が花粉症なんですね。花粉の時期は憂鬱ですよ。ね・・・。

そこで今回は今すぐ出来る花粉症対策として皆さんが行なっていないようなものを集めてみました。

- ①部屋の湿度は50%くらいに：花粉は乾燥した空気中では飛び散るので湿度を高めましょう。
- ②体を動かし、自律神経を安定化：適度な運動で自律神経を整えて、免疫系を正常化しましょう（花粉症は免疫の異常反応）。
- ③辛い物、冷たいもの、油もの、アルコールは控えるようにしましょう。

いかがでしたか？

しっかり対策して花粉症を乗り切りましょう！！

花粉症、皮膚病、鼻炎 その「アレルギー体質」に着目!!

鼻水、涙目、皮膚のかゆみ、毎年繰り返していませんか？それは体質に原因があるのです。漢方「じゅうみはいどくとう十味敗毒湯」をベースに作られた『タウロミン』を続けてみませんか？

飲みやすく、量を調整しやすい錠剤です。タウロミンは、鼻や目などの粘膜と、皮膚を丈夫にしながら、アレルギー物質に強い体作りを助けてくれるお薬です。

220錠(約18日分) ¥3,024

440錠(約36日分) ¥5,292

880錠(約73日分) ¥9,504

お得!!



くしゃみ・鼻水・鼻づまりの症状を一時的に抑えるのではなく、根本的に治す薬です。最初100出ていた症状が、80～70と言ったように徐々に少なくなてきます。

ご要望・ご相談等ございましたら、下記のメールでも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp