

ゆずりはニュース

vol. 52

ゆずりはスタッフの
ちよつこ一言

こんにちは、登録販売者の
宮永です。

先日、祖父母の家の倉庫と
庭の片付けをしました。

1日かけてすれば何とか
なるかなと思ってましたが、
甘かったです。古タイヤに瓦、
そして何と琴まで出てくるじ
やないですか!!

僕は思いました。「断捨離って
大事だな。」と笑

まだ残った作業があるので
頑張りたいと思いますが、普段
使うことがない筋肉が悲鳴を
上げています。
皆様も耐えれる
のでしょうか？



寒～い冬がやってくると

⇒それでも症状がある!
⇒忙しくて出来ない方!

4ヶ月分(125本) ¥64,800
1ヶ月分(30本) ¥16,200
5日分(5本) ¥3,240
1本 ¥648



予防するには

- ①身体を温めるものを食べる
(ニンニク・しょうが・みそ・朝鮮人参)
 - ②ゆっくりとお風呂に入る(半身浴)
 - ③運動を心がける
- の大切!

若甦のお湯割りで
元気100倍

血行促進で
冷感改善

免疫力アップで
風邪をひき
にくく



血のどろどろ
がなくなり
肩こり解消

身体の芯から
ホカホカ
活力がみなぎ
ります

ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石蟹65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356

ゆずりは健康コラム ～ 認知症について ～

認知症には、2/3を占めるアルツハイマー型認知症、次に多いのが、脳梗塞や脳出血が原因でおこる血管性認知症、その他レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症の4種があります。

認知症の症状には、「中核症状」と「行動・心理症状」があります。

「中核症状」は、脳の神経細胞が死ぬことで、その人自身に起こる症状で、記憶障害、時間や場所が分からなくなる見当識障害、理解や判断力の低下、物事をスムーズに進められなくなる実行機能障害があります。一方、「行動・心理症状」は社会生活を営む上で、問題となる症状で、暴言・暴力・興奮・抑うつ・幻覚・徘徊などがあります。

現在の所、認知症の進行を抑える薬はありますが、根本的な治療法はまだありません。認知症を予防するために最も有効なのは、運動です。これは、多くの研究結果で示されています。運動によって血流が良くなると記憶を司る海馬が発達し、脳全体の容量が増えることが分かっています。また、青魚に含まれるEPA・DHAは、記憶力の維持に役立つと言われています。毎日青魚を食べるのが難しい場合、効率良く摂取できる健康食品を生活に取り入れてみましょう。

みずみずい
お肌

朝の目覚め
スッキリ

基礎代謝
UP



痩せやすい
身体に

キラリスALA
ドリンク登場!!

米粒もあるよ!

32粒
¥4860

96粒
¥13,830

10代をピークに衰えていくミトコンドリアをキラリスALAが活性化!!

ミトコンドリアが元気じゃないと体のエネルギーは作られません。
ALA(5-アミノレブリン酸)は細胞ひとつひとつのミトコンドリア
のエネルギー生産をサポートし元気にします。



5本入 ¥3240

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 0867-76-2355