

ゆずりはニュース

vol. 61

ゆずりはスタッフの
ちよつこ一言

はじめまして。4月からゆずりは薬局に勤務しています楠瀬と申します。コロナの影響もあり、せっかく新見に来たのにあまり外出できていません。最近はこちら、家でドラマばかり見えています。近くにレンタルショップがなくてもネットの普及により、便利な世の中になりました。私は、中でも水戸黄門、ありがとうなど見返しています。BS放送でありながら再放送されるたび、うれしい限りです。他には韓国ドラマをよく見るのですが、昔の日本のテレビドラマによく似ていておもしろいですよ。みなさんも濃いホームドラマやロマンスドラマを見てみてはいかがでしょうか？



朝方の体温 **36.2℃以下の方**

理想体温
36.55 ~ 37.23℃

免疫力UP ↑

血行促進
新陳代謝 ↑
内臓の働き ↑

など...

「低体温」注意報

体温が1℃下がると免疫力が37%もダウンしてしまいます。インフルエンザや風邪が流行するこの時期だからこそ、若甦のお湯割りで体の内側から温まりましょう。

「低体温」には若甦!



「お湯割り」がポイントです!



- ・1ヶ月分(25本+5) ¥16,500
- ・10日分(10本+1) ¥6,600
- ・5日分(5本) ¥3,300
- ・1本 ¥660

ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石蟹65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356

雨が続き高温多湿になると、足がムズムズして痒みが止まらない。それは、カビの一種である白癬菌の仕業かもしれません。白癬菌は、皮膚や爪の角質層を形成するケラチンというタンパク質を栄養源として増殖し、感染する部位により足は「水虫」、股部は「いんきんたむし」、顔やお腹などの体は「ぜにたむし」といいます。「水虫」は、靴を履くとその中が高温多湿の状態になるため、白癬菌が増殖しやすい環境が整い、発症しやすくなります。水虫は一般医薬品で治療することができ、患部の状態に応じて、液剤、クリーム剤、軟膏などの外用薬を使います。薬の使い方としては、角質層が軟らかい入浴後に、毎日、患部とともに足の裏全体と反対側の足にも塗ります。症状が治まっても、角質層の奥に入り込んだ白癬菌が生きていることがあるため、皮膚が入れ替わるまでの1～2ヵ月程度続けることが必要です。水虫が完全に治ったと思っても、床やバスマット、スリッパなどの履物に付着した白癬菌が新たに皮膚に付着することで、感染して発症してしまいます。日頃から、足をよく洗って乾燥させ、家庭内の清潔に保つことで、感染を防ぎましょう。



① ウエスト薬用石けん

殺菌成分としてクレゾールとイオウを配合した殺菌力高めの薬用石けんです。 ¥290

③ ラウマーV7 水虫撃退！ 水虫クリーム

強い殺菌力の主成分「フナフィン」が皮膚の角質層に長く留まるので、1日1回で効果を発揮します。 ¥2090



② ミュールセラム ローション

500ml ¥2860 150ml ¥1320

肌の余分な汚れ、皮脂を取り除き清潔にして後に塗るクリーム of 浸透をよくします。



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355