

ゆずりはニュース

vol.25

ゆずりはスタッフの
ちよつこ一言

こんにちは!!
登録販売者の重近です。

この度、令和二年度の登録
販売者試験に合格しました。

登録販売者とは、薬局や

ドラッグストアなどで、一般用

医薬品の販売ができる、医薬品

販売の専門資格です。

試験勉強では、薬の成分は

もちろん身体の働きなど

様々なことを勉強しました。

店舗で活かせられるよう

頑張りますので、

よろしく

お願いいたし

ます!!



「疲れと冷えをとる!!」

若甦 内服液

原料である高麗人参に含まれる
「サポニン」が、疲れを感じさせる
原因となる「活性酸素」を
取り除く働きをします!!



◇こんな方にオススメ

- ・疲れが抜けない
- ・食欲が出ない
- ・風邪をひきやすい
- ・肩がこる

♪店頭試飲しています♪

- ・1ヶ月分 (25本+5) ￥16,500 税込
- ・10日分 (10本+1) ￥6,600 税込
- ・5日分 (5本) ￥3,300 税込
- ・1本 ￥660 税込



ゆずりは薬局 青江店

〒700-0941
岡山市北区青江1-22-22
TEL : 086-221-2355
FAX : 086-221-2350

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~18:00 / 土 9:00~12:30

睡眠には脳と体を休めるだけではなく、記憶の定着や、体の成長に関わるホルモンを分泌する役割があります。睡眠不足は、「眠気」「集中力の低下」「倦怠感」など日中の活動に影響を与える他にも、「糖尿病」「高血圧」などの生活習慣病を生じやすくすることがわかってきました。睡眠障害というと、不眠というイメージが強いかもしれませんが、日本人は約10人に1人が不眠症であると言われています。不眠と言っても、寝つきが悪かったり、熟睡できなかったりと症状は様々です。不眠のタイプは、次の4つに大別されます。入眠困難、中途覚醒、早期覚醒、熟睡障害。また睡眠障害を引き起こす原因として、「寝室の環境」「飲酒・喫煙などの生活習慣」「ストレスや不安感などの精神的な要因」「かゆみや痛み、頻尿などによる身体的要因」などが挙げられます。睡眠障害はこれらの要因が重なって起こることも少なくありません。睡眠の何が問題なのか、原因は何かということを確認にすることが睡眠障害の改善につながります。まずは、睡眠習慣を見直してみましょう。あまり早寝にとらわれず、眠くなってから布団に入ることも改善方法の1つです。また、特に男性は寝酒をする人が多い傾向があります。寝酒は寝つきをよくしてくれますが、眠りが浅くなってしまうため避けましょう。

なかなか
眠れない

夜中に
目が覚める

眠りが
浅い...

眠りの質を高めます

眠れないとは、寝付けない、眠りが浅い、寝起きが辛い等、自身の理想の眠りを実現出来ていない状態の事です。人間には体内時計が備わっており、それが眠りに深く関係しています。乱れた生活習慣を改善し、体内時計を整える事で、ぐっすりとした質の良い睡眠が出来るようになります。

【ラフマ葉エキス】

眠るためのホルモンを作らせ、眠りの質の改善を助けます。

【クロセチンエキス】

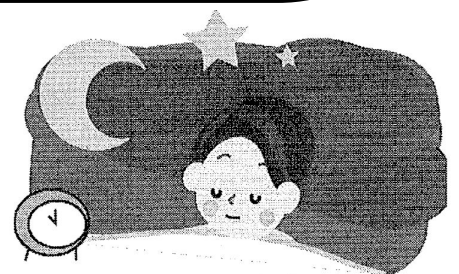
中途覚醒が無いよう眠りを深め熟睡が続くように助けます。

【ねむの木樹皮エキス】

体内時計が整うように助けます。

【GABAエキス】

リラックス効果を高め、睡眠の質を高めます。



《生環研の眠活のすすめ》

14錠(7日分) ¥1500

60錠(30日分) ¥5080

朝・夕1錠ずつ服用下さい。

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355