

ゆずりはニュース

vol.14

ゆずりはスタッフの
ちよつと言

はじめまして。

ゆずりは薬局事務 岡裕子おかゆうこです。

この度新見店・青江店・三浜店での研修を終え、三浜店にて勤務させていただくことになりました。

研修中は、それぞれの店舗で

温かいお声かけをいただき、とても

励みになりました。

ありがとうございます。

少しでも皆様のお役に立つことが

できるよう、これからも日々勉強を

続けていきます。

今後とも、よろしくお願いいたします。



生環研の プロポリス VC のど飴

天然の抗生物質
プロポリス配合

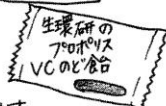
のど^のの痛み・のど^ののイガイガに

1袋にレモン果汁10個分のビタミンC入り。

天然のはちみつに酸味を加えた、はちみつレモン味です。

プロポリスは(殺菌)(抗菌)(免疫強化)などに

用いられる注目されている成分です。



ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30/土 9:00～12:30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

ゆずりは健康コラム ～ 機能性ディスペプシアについて ～

機能性ディスペプシアとは、胃もたれや胃痛などの胃の不調があるにもかかわらず、超音波や内視鏡検査でも異常が見つからない病気です。この病気は男性より女性に多く、若い人は痛みを、高齢者は胃もたれを感じる傾向にあります。

主な原因として、ストレスによる自律神経の乱れが挙げられます。自律神経が乱れると、胃の運動機能が低下する、胃酸の刺激に敏感になるなどの機能異常が生じます。このような機能低下により、胃が

広がらず、十分に食べ物をためることができなくなる（早期満腹感）、

食べたものが胃の中に長くとどまり、胃もたれを起こす、さらには胃酸の分泌量にかかわらず灼熱感や胃痛の症状が現れます。

治療薬としては、胃の運動機能を改善するものや、胃酸分泌を抑えるものが使われます。これらの薬を服用しても症状が改善せず、強い

不安感により症状が出ている場合は、抗不安薬を使うこともあります。

また、治療には生活習慣の改善も欠かせません。朝食を食べない、夜更かしをするという生活は自律神経が乱れる原因になります。規則正しい食事と十分な睡眠が大切になってきます。

ぜひ
お試し
下さい!!

★ 食生活
の変化

★ ストレスや
季節の変化

★ 食べすぎ
飲みすぎ

★ タバコの
吸いすぎ

★ 『大草胃腸散』

★ 新見の石灰も使用
したカルシウムも
入っています!!

★ カルシウムは
粘膜を強く
してくれる!!

胸やけ・むかつき・食べ過ぎた時に!!!

ここがスゴイ!!

重曹が入って
いないので、塩分
が気になる高血圧の
方でも続けてお飲みいただけます!!

92包 ¥3,300
54包 ¥2,180
30包 ¥1,380 } 税込

大草胃腸散

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス : info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355