

ゆずりはニュース

vol. 76

ゆずりはスタッフの
ちょこっと一言

こんにちは、ゆずりは薬局登録販売者の片岡です。

急に寒くなり体調を整えるのも一苦労ですよ。

10月のゆずりは薬局ですが、実は中学生が職場体験に来てくれていました。2日間しかいなかったのですが、処方せんを受け取ったり、分包機という、薬をひとつにまとめる機械を使い薬の代わりにチョコレートで薬剤師の仕事の体験をしてもらいました。これを機会に薬局の仕事に興味を持ってくださる嬉しいです。



生環研の プロポリス VCのど飴

天然の抗生物質
プロポリス配合

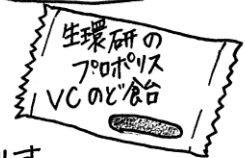
のどの痛み・のどのイガイガに

1袋にレモン果汁10個分のビタミンC入り。

天然のはちみつに酸味を加えた、はちみつレモン味です。

プロポリスは(殺菌)(抗菌)(免疫力強化)などに

用いられる注目されている成分です。



ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石蟹65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356

薬剤師コラム ～ 歯周病について ～

歯周病は、歯を支える歯茎や歯槽骨(しそうこつ)などに、腫れや出血など様々な症状が起こる症状の総称です。歯周病は日本人が歯を失う原因として最も多い疾患で、成人の80%ほどが歯周病にかかっているといわれています。進行すると歯が抜けてしまうおそれのある病気ですが、症状が軽いうちは、「口臭」、や「歯茎からの出血」といった程度で自覚症状が乏しいため、気づいたときには悪化していることがあります。

歯周病は、歯と歯茎のすき間にあたる歯周ポケットには歯垢(プラーク)がたまり、その中にいる歯周病菌が歯茎に炎症を起こします。歯周病自体は私たちの口の中に存在しますが、歯周病にかかるかどうかは、口の中の環境や体の免疫機能が影響します。口の中の環境に影響する物は、「清潔さ」以外に「乾燥」も含まれています。例えば、口呼吸すると口の中が乾燥して、歯周病菌が増えやすくなります。他にも喫煙、ストレス、歯ぎしりや糖尿病による免疫力の低下などによって歯周病にかかりやすくなります。

歯周病を防ぐには、垢を取り除いて口の中を清潔に保つことが大切です。自分でできることとして、毎日の歯みがきを見直してみましょう。みがいている歯の形や場所をイメージしながら、歯を1本ずつ丁寧にみがいていくことが基本です。そして、奥歯から前歯、左側から右側などと順番に、みがき残しのないように毎回同じやり方でみがきましょう。歯ブラシの届きにくい歯のすき間には、デンタルフロスや歯間ブラシなどを利用するとさらに良いでしょう。

新しいタイプの おいケアタブレット

砂糖不使用
メントール量控えめ

低刺激

高齢者や幼児
の口腔ケア



口臭・歯周病・口のかわき・ネバ

の原因となる悪玉菌を減らすには、だ液の分泌を増やすことが大切です。

オーラケアなら1日2～3粒を目安に簡単口腔ケアできます。



ゆずミント味
オーラケア
¥1300

オーラケアは神奈川県でしこブランド2015 受賞商品です。

「オーラケア」は、幼児・要介護者やまんがいちの震災等で水が使用できない場合にも食べられるよう開発した、特許成分配合で唾液のバリア機能を強化する口腔ケアタブレットです。

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355