

ゆずりはニュース

vol. 81

ゆずりはスタッフの
ちよこちゃん

こんにちは、登録販売者の
片岡です。少しずつ暖くなり
日も長くなって来ましたね。
この間、正田の球場の周りを
グルグルとジョギングしたのですが
梅の花がきれいに咲いていて、いい
香りがしていました。きれいなお
花を見れたのよ良かったのですが
私は花粉症持ちなので、この季節
は鼻がズムズムしてくしゃみ鼻水
がつらいです。早く花粉の時期
が過ぎ去るのが
を願うばかり
です。



こんな症状のある方に喜ばれています！

滋養強壮
生薬(人参・牛黄)

高麗人参 + 牛黄 + ビタミン-B バランスよく配合

された有効成分がエネルギー代謝をスムーズに
することで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く
効きます。毎朝1番の若更生で元気な毎日を!!

血行促進
ビタミンE

エネルギー代謝
ビタミンB群

・1ヶ月分(25本+5) ￥16,500
・10日分(10本+1) ￥6,600
・5日分(5本) ￥3,300
・1本 ￥660

☆店頭試飲しています。☆

ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石蟹65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356

ゆずりは健康コラム ～加齢黄斑変性～

加齢黄斑変性は、年齢を重ねるとともに黄斑部が障害され、見ようとするところが見えにくくなる病気です。

50歳以上の人の約1%にみられ、高齢になるほど多くみられます。

【おもな症状】

変視症：黄斑部は障害されますが周辺部は障害されていないので、中心部は歪んで見え、周辺部は正しく見えます。

中心暗点・視力低下：真ん中が見えなくなり、視力が低下します。

通常、視力低下は徐々に進行し治療をしなければ多くの場合視力が0.1以下になります。

色覚異常：色が分からなくなることがあります。

【有効な予防法とされるもの】

食事：ほうれん草などの緑黄色野菜に多く含まれているルテインという成分が発症を抑えると考えられています。また、魚中心の食事が良いとされています。

サプリメント：ルテイン、ゼアキサンチン、ビタミンC、ビタミンE、亜鉛などを含んだサプリメントで発症が少なくなることが分かっています。

禁煙：喫煙者は発症の危険性が高いことが分かっています。

現在では新たな治療法が開発されて、多くの患者さんで視力の維持や改善が得られるようになってきています。

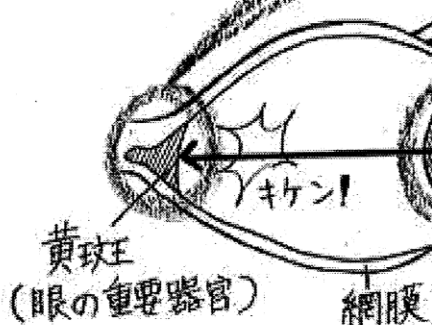
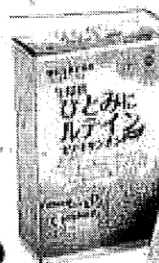
気になる症状がありましたら早めに眼科受診をしましょう。

ルテインで
眼を守ろう！

この部分にある
ルテインが減少すると
眼の病気のリスクが
上がります

ルテインは
眼への光の刺激
を和らげる機能の
報告あり!!

ルテインは
自分で作れません
ひとみに
ルテイン
101粒
¥4320



紫外線
ブルーライトは
黄斑まで
入ってしまいます!

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355