

# ゆずりはニュース

vol. 19

ゆずりはスタッフの  
ちよこと言

## 岡山のカップファン探しています

こんにちは葉刺師のおのうえです。僕は野球が大好きで広島カプのファンなのですが、岡山県のプロ野球ファン分布が気になります。  
「そこで、一つキャンペーンをしたいと思えます」

「カップファンです」と声をかけください。夫方に

### 「広島カップお薬手帳」

を無料でプレゼントします!!  
カップファンが多すぎるを服っへいます



## 胃のもたれ 痛み むかつき には

# 大草胃腸散

92包 ¥3,300(税込)  
54包 ¥2,180(税込)  
30包 ¥1,380(税込)



### 注目

- ・重曹の配合なし! 続けてお飲みいただけます。塩分制限中の方、高血圧の方でも安心!
- ・岡山県新見産の石灰を使用  
カルシウムも配合されています

食生活の変化

ストレス

食べすぎ・飲みすぎ

胸やけ

ぜひ  
お試しを

## ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30/土 9:00～12:30

〒702-8036  
岡山市南区三浜町1-6-11  
TEL:086-902-1193  
FAX:086-902-1195

加齢とともに、尿漏れなどの排尿トラブルを経験する人が増えていきますが、特に女性の場合は、40歳以上の3人に1人が尿漏れを経験しているといわれています。女性の尿漏れで最も多いタイプは、笑ったり咳やくしゃみをしたり、重いものを持ち上げるなど、お腹に力を入れると起こる腹圧性尿失禁です。主に出産などにより、膀胱と子宮を支えている骨盤底筋が緩むことによって起こります。次に多いタイプは、急に我慢できない尿意を感じ、トイレに行く前に尿漏れを起こしてしまう圧迫性尿失禁です。加齢によるホルモンバランスの乱れや血流障害によって、膀胱と脳の連携がうまくいけなくなり、過活動膀胱となることで起こります。男性の場合は、前立腺肥大や過活動膀胱が原因となって尿漏れが起こります。前立腺肥大症の症状は50歳以上の5人に1人はあるといわれ、前立腺が大きくなることによって尿道や膀胱が圧迫されて、急にトイレに行きたくなり頻尿になったりします。また、膀胱の機能が低下するため、力を入れないと尿が出にくくなることがあります。また、頻繁にトイレに行かなくて済むように水分を控えてしまいがちですが、控えすぎると膀胱炎や脱水症状を引き起こす可能性もあります。何事もバランスが大切です。カフェインやアルコールの摂り過ぎには気をつけながら、摂っている水分の量やトイレに行く回数など自分の生活を見直してみましょう。

## 頻尿でお悩みの方

尿もれ・頻尿の  
女性ホルモンの減少  
による症状に

今注目の成分「ペポカボチャ」とは…

カボチャの品種には大きく3種類あります(日本カボチャ・西洋カボチャ・ペポカボチャ)が、食用の2種とは異なり、ペポカボチャは古くから「メディカルハーブ」として、ヨーロッパを中心に広く使われてきました。

お手洗いの不安や悩みが気になりだした

お勧めする植物由来の栄養補助食品です。



18  
1~2包

30包 ¥4860

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：[info@yuzuriha-mj.jp](mailto:info@yuzuriha-mj.jp)

TEL: 086-902-1193