

ゆずりはニュース

vol. 22

ゆずりはスタッフの
ちよこと言

こんにちは。三浜店事務の岡です。毎日暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。夏が好きな方、冬が好きな方、それぞれいらっしやると思いますが、皆様はどちらがお好みでしょうか。さて、三浜店では現在、下記にもご紹介しております**若甦内服液G**の店頭試飲を常時おこなっています。すでに召し上がった方も、「どんなものだろう？」と気になられる方も、お越しの際はぜひお気軽にご賞味ください。



主成分 高麗人参の栄養ドリンク

若甦内服液G



試飲をどうぞ

- 1本 ¥660 (税込)
- 2本 ¥1320 (税込)
- 5本 ¥3300 (税込)
- 25本 ¥16500 (税込)

- どんな症状に??
- ☑ だるくて疲れている
 - ☑ 身体の冷え
 - ☑ ストレス疲れ
 - ☑ 身体の痛みやコリがある
 - ☑ 血流を良くしたい
 - ☑ 免疫力を高めた

- <滋養強壮>
…生薬(高麗人参・牛黄)
 - <血行促進>
…ビタミンE
 - <エネルギー代謝>
…ビタミンB群
- バランスよく配合された有効成分が、エネルギー代謝をスムーズにします!

飲み方
お湯割りやゆず、くりのんでください。しっかりと身体に染み渡ります。温まって、元気になって、帰ってもらえると嬉しいです。ご安心しておのみください。

ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30 / 土 9:00～12:30

〒702-8036
岡山市南区三浜町1-6-11
TEL:086-902-1193
FAX:086-902-1195

きちんと寝ているのに疲れがとれていなかったり、「いびきがうるさい」と家族に言われたことはありませんか？いびきは睡眠中に空気の通り道である上気道（鼻やのど）の狭い部分に空気がぶつかり、震動して起こる異常な呼吸音です。いびきをかいて眠っていると、一見して熟睡しているように見えます。しかし実際には、空気の通り道が悪くなっているため体に十分な酸素が供給されず、睡眠が非常に浅くなって熟睡できていないため、体の疲れがとれていません。日本人では、男性の4人に1人、女性の10人に1人がいびきをかいているという報告もあります。いびきの原因は様々ですが、最も多いのが肥満です。あごの周囲、首周りに皮下脂肪がつくことにより、のどが狭くなりいびきが生じます。その他、下あごが小さい、のどちんこが長い、舌が大きい、鼻が曲がっている、口呼吸する、加齢による筋力の低下などが原因となります。また、仰向けで寝ると舌がのどの奥に落ち込み気道が狭くなるため、いびきが生じやすくなります。体型などの他にも、お酒を飲むといびきをかきやすくなると言われますが、これはアルコールによって筋肉が緩んでしまうためで、特に疲れている時の飲酒は大きないびきをかきやすくなるので注意が必要です。いびき対策としては、肥満体型の解消や横向きで寝たり、枕を変えたりなど眠る姿勢を見直してみましょ。また、疲れているときには飲酒を控えましょ。市販のいびき防止グッズを使用する方法もあります。ただ、異常ないびきが続く場合には睡眠時無呼吸症候群などの疑いもありますので、一度専門医に診てもらいましょ。

なかなか
眠れない

夜中に
目が覚める

眠りが
浅い…

眠りの質を高めましょ

眠れないとは、寝付けない、眠りが浅い、寝起きがつからい等、自身の理想の眠りを実現出来ていない状態の事です。人間には体内時計が備わっており、それが眠りに深く関係しています。乱れた生活習慣を改善し、体内時計を整える事でぐすりと質の良い睡眠が出来るようになります。

【ラフマ葉エキス】

眠るためのホルモンを作らせ、眠りの質の改善を助けましょ。

【クロセチンエキス】

中途覚醒が無いよう眠りを深め熟睡が続くように助けましょ。

【ねむの木樹皮エキス】

体内時計が整うように助けましょ。

【GABAエキス】

リラックス効果が高い、睡眠の質を高めましょ。



《生薬研の眠活のすすめ》

14錠(7日分) ¥ 1500
60錠(30日分) ¥ 5080

朝・夕1錠ずつ服用下さい。

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355