

ゆずりはニュース

vol. 46

ゆずりはスタッフの
ちよこちゃん

新年明けまして、おめでとう
ございます。登録販売者の
重近です。

新しい年がスタートしましたね。
年始めは、どんな一年にしよう
と、毎年考えます。

ですが、考えることはいつも
同じ「健康で楽しくです。
就寝時間が遅くなりがち
なので、まずは早寝を
目標に頑張りたいと思います!!

新春

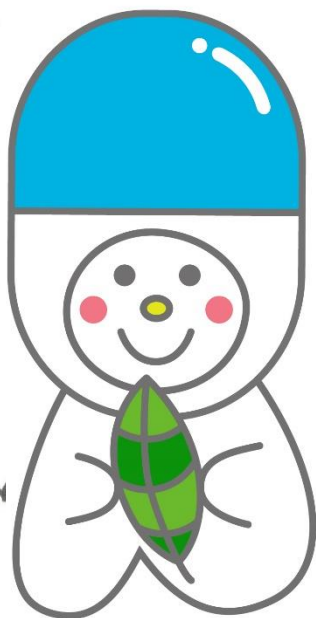


ゆずりは薬局
キャラクター
決定しました!

「ゆずまる」

です。

よろしくね!!



ゆずりは スタッフ
考案 & 名付けしました。

手に持っているのは、
「ゆずりは」の葉っぱ
です。

ゆずりは薬局 青江店

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~18:00 / 土 9:00~12:30

〒700-0941

岡山市北区青江1-22-22

TEL: 086-221-2355

FAX: 086-221-2350

人間の皮膚は、一枚の単純な膜のように見えます。しかし実際は外側から、表皮・真皮・皮下脂肪組織の三つの層でできています。そのうち、スキンケアのメインとなるのが「表皮」「真皮」です。表皮は、外からの刺激などが体内に入らないように守る保護作用や、体内の水分の蒸発を防ぎ、潤いを保つ役割を担っています。真皮は、肌の基礎部分です。クッションのように肌の弾力やハリを保つ働きがあるほか、表皮に栄養素や酸素を運ぶ毛細血管がたくさんあります。

表皮と真皮を合わせても、その厚さは約2mm。

外から守る表皮と、中から支える真皮が肌を健康に美しく保ちます。肌の健康は新陳代謝（ターンオーバー）を繰り返すことで保たれています。ところが、年齢と共にターンオーバーは遅くなり、40歳代になると約40日かかるといわれています。傷の治りが遅くなる、シミができやすくなるのはそのためです。逆に病気などでターンオーバーが早まり過ぎると、肌が厚くなり、フケが多くなることもあります。ターンオーバーが早くても遅くても、肌は美しくなりません。健康な肌をつくり出せるよう一定のサイクルを保つことが、美肌への第一歩です。

また、皮膚トラブルの原因は、身体の内側と外側に分けられます。参考にしてください、すこやかな状態を保っていきましょう。

- ・内側→偏食・ストレス・睡眠不足・疲労の蓄積・便秘など
- ・外側→紫外線・気温・エアコン等で乾燥した空気・合わない化粧品など

スキンケアは **正常な** ターンオーバー から...

「ふきとり化粧水」使っていますか？ どんなに良い化粧品でも本当にきれいなお肌に塗るからこそ効果がでます！

アクリルミュールセラムローション

150ml / 1,320円 · 500ml / 2,860円

- ① 皮脂の酸化・細菌の増殖を抑えターンオーバーを正常にします
- ② フルーツ酸AHA配合で古い角質をやわらげて潤いを与えます
- ③ ポリアクリル酸Naが老廃物・ミクロな汚れを吸着し、クリーンなお肌に整えます
- ④ ドクダミエキスが過剰な皮脂を抑えます

使い方

コットンにたっぷり浸し込ませ 汚れを浮かすようにやさしくぐらせ ふきとります。保湿化粧水としても...

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス : info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355