

ゆずりはニュース

vol.91

ゆずりはスタッフの

ちよつこ一言

明けましておめでとうございませう!!

本年もどうぞよろしくお願ひします。

皆様、お正月はどうお過ごしでしたか?

私は、毎年三日日は、駅伝を見て過ごします。

今年の箱根は、一区で学生連合の選手が

独走して、話題になりました。学生連合

といふは、過去の大会で、補欠繰り上げで

急ぎ、出発がまわってまた選手がいました。

その選手は、いきなりの大舞台にもかわ

らず、見事に次の選手にタスキを渡すこと

ができました。圧巻だったのは、その時の10km

の通過タイムが、その選手の1万mのペース

トタイムよりも早かったのです。その選手

は、10kmを全力で走ってさらに10km以上を

走り抜いたんですわ!!彼の走りは、チーム

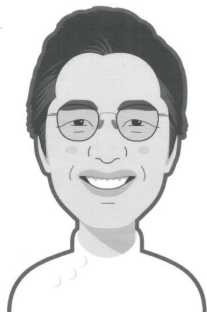
の素晴らしさを象徴するものとして、強

印象に残っています。今年はワンチーム

で頑張って、飛躍

年にしていききたいと

思っています!!



今年も来た～花粉シーズン!

覚えていますか? 昨年の夏も暑かった!! 夏が暑いと花粉がたくさん育って、翌年の春から花粉が多く飛ぶと言われています。毎年症状が出て困っているかたは、

予防・改善

さっそく今から対策を始めましょう!! 早すぎはないですよ!

根本から治療(まほう)



タウロミン

体質改善の漢方薬として、しっかり症状を抑える成分がひとつになったスペシャル処方です。早始めるほど、よいタイ!

症状に合わせて、飲む量を減らしていくことが出来ます

アレルギー体質に

タウロミン

220錠(約18日分) ¥3080
440錠(約36日分) ¥5400
880錠(約73日分) ¥9680

お得!

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355

パソコンやスマートフォンの普及により、私たちは昔と比べて目を酷使しているといえます。「目の疲れ」、「充血」、「目のかすみ」といった症状に悩まされている人が増えています。これらの目の症状が現れたら、早めに対処することが大切です。「目の疲れ」にはビタミンB群(ビタミンB2、B6、B12)を配合した目薬がおすすめです。ビタミンB2は明るさの変化に順応する機能を改善させ、ビタミンB6は目の細胞の新陳代謝を活発にします。ビタミンB12は視神経の疲労を回復させると考えられています。「充血」が気になる場合は血管を収縮させる働きのあるテトラヒドロゾリンやナファゾリンなどを配合した目薬がおすすめ。ただし、この血管収縮剤を配合した目薬は連用するとリバウンドを起し、かえって充血がひどくなる場合があるので注意しましょう。「目のかすみ」にはピント調節剤を配合した目薬を選びましょう。成分としてはネオスチグミンメチル硫酸塩などが知られています。「目のかゆみ」には抗ヒスタミン剤であるクロルフェニラミンマレイン塩酸や抗炎症剤のグリチルリチン酸二カリウムなどを配合した目薬を選びましょう。また、「目の乾き」には涙と似た成分でできている「人工涙液」を用いると良いでしょう。市販の目薬には多くの成分が配合されています。自分の症状にあったものを選ぶときには店頭薬剤師や登録販売者に相談してみましょう。最後に、市販の目薬は症状を和らげるもので、長期間にわたって使用するものではありません。目を酷使していると感じたときは、目を休める、睡眠を十分にとるなどして、目のケアをきちんと行うことも大切です。

ルテインで
眼を守ろう!

この部分にある
ルテインが減少すると
眼の病気のリスクが
上がります

ルテインが
紫外線・ブルーライト
から眼を守ります



紫外線
ブルーライトは
黄斑まで
入ってしまいます!

ルテインは
自分で作れません
ひとみに
ルテイン
1日1粒
¥4320



ゆずりは薬局

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00 / 水 9:00~16:00 / 土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石蟹65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356