

ゆずりはニュース

vol. 100

ゆずりはスタッフの
ちよこごーん

ゆずりは薬局の木村です。

先日岡山市内で開催された

「トマト銀行リレーマラソン」に

チームのメンバーとして参加して

きました。結果は55周でチーム

の目標は達成できたのですか

私個人はというと、4周しか

走れず、かなり悔しい結果と

なっていました。なので最速

げんま広場に入会しました。

体カブクリに

励みます!!



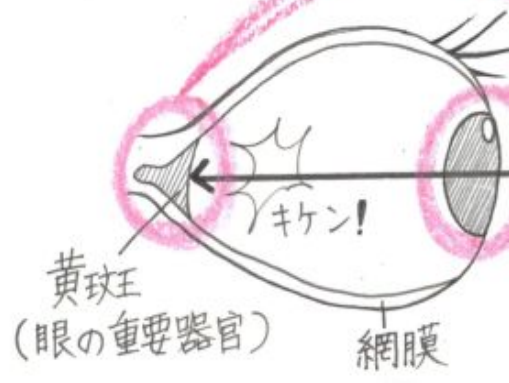
ルテインで 眼を守ろう!

この部分にある
ルテインが減少すると
眼の病気のリスクが
上がります

ルテインが
紫外線・ブルーライト
から眼を守ります

ルテインは
自分で作れません
ひとみに
ルテイン
1日1粒
¥4320

紫外線
ブルーライトは
黄斑まで
入ってしまいます!



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。
メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp TEL: (0867)-76-2355

人は加齢とともに徐々に脳の機能も低下し、物忘れも増えていきます。

では、正常でも起こる物忘れと、認知症による物忘れにはどのような違いがあるのでしょうか。正常な物忘れは体験の一部分を忘れるのに対して認知症による物忘れでは全体的に忘れてしまいます。例えば人に会った後、会った人の名前が思い出せないことは正常でもありますが、会ったこと自体を忘れてしまうのであれば認知症を疑う必要があります。一方で「最近物忘れが増えてきたから自分は認知症かもしれない」と考えるようなら病識があると言え、認知症である可能性は低くなります。

また、認知症の症状の一つに取り繕いと言ったものがあります。例えば「今日の日付は？」と尋ねたときに「この年になると日付は気にせず暮らしています」といった具合に日付を思い出せなくても話が通るように返答ができます。本人には無意識的であって、病識も悪意も無く、むしろその場の話の流れを中断させないための自然な防御反応といってよいかもしれません。認知症の早期の段階では、はっきりとした変化が現れにくいことも多く、周囲の方が、わずかな変化に気づいてあげる事が、大切と言えるでしょう。

認知機能の一部である**※記憶力**を向上

※日常生活で見聞きした言葉や図形などを覚え、思い出す力

フクイのイチョウ葉

無農薬、有機農業で生産。脳内の血流をよくします。



約30日分
¥7020
フクイのイチョウ葉

ご興味のある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください。

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp TEL: (0867)-76-2355