

ゆずりはニュース

vol. 56

ゆずりはスタッフの
ちよこちゃん

こんにちは。パート薬剤師の
平見です。色鮮やかな紅葉が
目に入ってくる。ドライブに行き
たくなってきました。季節ですね。
先月、冷え対策にと、初めて「ボデー
ウォーマー（腹巻も）」を購入し、
使い始めてみました。薄手の物を
選ぶと、寝る時だけでなく、日中、
服の下に使える。その上、服を脱ぎ、
着するようには使用できるので、
便利なアイテムだと気が楽になりました。
体の中心にいつも安定した温かさを
感じられ、とてもいい感じですよ。
寒暖差対策、
冬の冷え予防
にお勧めいた
します。



朝方の体温 36.2℃以下の方

理想体温
36.55 ~ 37.23℃
免疫力UP ↑
血行促進 ↑
新陳代謝 ↑
内臓の働き ↑
など...

「低体温」注意報

体温が1℃下がると免疫力が
37%もダウンしてしまいます。
インフルエンザや風邪が流行するこの
時期だからこそ、若甦のお湯割り
で体の内側から温まりましょう。

「低体温」
には若甦!



- ・1ヶ月分(25本+5) ¥16,500
- ・10日分(10本+1) ¥6,600
- ・5日分(5本) ¥3,300
- ・1本 ¥660

「お湯割り」がポイントです!



ゆずりは薬局 青江店

〒700-0941
岡山市北区青江1-22-22
TEL: 086-221-2355
FAX: 086-221-2350

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~18:00 / 土 9:00~12:30

人は加齢とともに徐々に脳の機能も低下し、物忘れも増えていきます。

では、正常でも起こる物忘れと、認知症による物忘れにはどのような違いがあるのでしょうか。正常な物忘れは体験の一部分を忘れるのに対して認知症による物忘れでは全体的に忘れてしまいます。例えば人に会った後、会った人の名前が思い出せないことは正常でもあります。会ったこと自体を忘れてしまうのであれば認知症を疑う必要があります。一方で「最近物忘れが増えてきたから自分は認知症かもしれない」と考えるようなら病識があると言え、認知症である可能性は低くなります。

また、認知症の症状の一つに取り繕いと言ったものがあります。例えば「今日の日付は？」と尋ねたときに「この年になると日付は気にせず暮らしています」といった具合に日付を思い出せなくても話が通るように返答ができます。本人には無意識的であって、病識も悪意もなく、むしろその場の話の流れを中断させないための自然な防御反応といってよいかもしれません。認知症の早期の段階では、はっきりとした変化が現れにくいことも多く、周囲の方が、わずかな変化に気づいてあげる事が、大切と言えるでしょう。

認知機能の一部である**※記憶力**を向上

※日常生活で見聞きした言葉や図形などを覚え、思い出す力

フクイのイチヨウ葉

無農薬、有機農業で生産。脳内の血流をよくします。



約30日分
¥7020
フクイのイチヨウ葉

ご興味のある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください。

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355