

ゆずりはニュース

vol. 42

ゆずりはスタッフの
ちよこと言

こんには、薬剤師の加倉です。
やっと寒さも和らいで春の暖かさを
感じるようにはなってきましたね。
桜ももうジーンでしょうが。

ところで、最近花粉症の方が
増えてきました。皆様さんはいかがで
すか？、鼻炎薬がつかせはかたり、
鼻水で鼻が赤くなったり、
そんな方には是非腸内環境を
整えてみて下さい。乳酸菌
がいいのはCMでもよく流れていま
すが、それにプラスしてオリゴ糖
と一緒に摂っていただく尚、

いいので、今年は少しも花粉症
が楽になるかもしれませんよ。

そしてもうすぐ芽吹く

桜を見に出かけ

まよろ!!っし



主成分 高麗人参の栄養ドリンク

どんな症状に??

- ☑ だるくて疲れている
- ☑ 身体の冷え
- ☑ ストレス疲れ
- ☑ 身体の痛みやコリがある
- ☑ 血流を良くしたい
- ☑ 免疫力を高めたい

若甦 内服液G

- <滋養強壮>
…生薬(高麗人参・牛黄)
 - <血行促進>
…ビタミンE
 - <エネルギー代謝>
…ビタミンB群
- バランスよく配合された有効成分
が、エネルギー代謝をスムーズにします!



試飲をどうぞ!

- 1本 ¥660 (税込)
- 2本 ¥1320 (税込)
- 5本 ¥3300 (税込)
- 25本 ¥16500 (税込)

飲み方

お湯割りやゆずりのんでください。
しっかりと身体に染み渡ります。
温まって、元気になって、
帰って貰えると嬉しいです。
ご安心しておのみください。

ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30 / 土 9:00～12:30

〒702-8036
岡山市南区三浜町1-6-11
TEL:086-902-1193
FAX:086-902-1195

ゆずりは健康コラム ～吐き気・嘔吐の対処法～

吐き気・嘔吐は、消化管の機能障害、薬の副作用、食中毒、乗り物酔い、脳の病気(くも膜下出血、頭部打撲による頭蓋内出血、脳腫瘍など)、自律神経の失調、妊娠によるもの、異物の誤飲など原因は多岐にわたります。また乳児では、授乳後に母乳やミルクを口からだらだらと少量吐き出したり、勢いよく吐いたり、便秘や排ガスが不十分のときにも起こることがあります。

嘔吐のほかに下痢をしている、吐き気や嘔吐が何日も続く、倦怠感がある、尿が出ない、腹痛が続く、頭痛などの症状がある場合は、食中毒や脳の病気(上記に記載)に関連することがあるため医療機関を受診しましょう。また、頭を強打した後に嘔吐を繰り返しているときはすぐに救急車を呼びましょう。

○対処法

吐き気・嘔吐が起こったときには、吐いたものにおいが再び吐き気を誘うことがあるので、水やぬるま湯でうがいをしましょう。着衣の圧迫をゆるめて横になり、安静にします。吐き気がおさまったら、経口補水液やスポーツドリンク、子どもの場合は子ども用のイオン飲料やお茶などの水分を補給しましょう。落ち着いたたらにおいの少ないものや、消化の良いものを少しずつ摂りましょう。

胃のもたれ 痛み むかつき には



大草胃腸散

88包 ¥3,960 (税込)
46包 ¥2,420 (税込)
22包 ¥1,380 (税込)

★ ★
食生活の変化 ストレス

★ 食べすぎ・飲みすぎ

★ ★ 胸やけ

◎ 注目

- 重曹の配合なし! 続けてお飲みいただけます
塩分制限中の方・高血圧の方でも安心!
- 岡山県新見産の石灰を使用
カルシウムも配合されています

ぜひ
お試しください

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-902-1193