

ゆずりはニュース

vol. 64

ゆずりはスタッフの
ちよこちゃん

こんにちは。登録販売者の
重近です。4月に娘が
高校生になり、6年ぶりの
お弁当作りが始まりました。
3ヶ月が経ち、ようやく要領が
つかめてきました。が、毎朝
バタバタです。自分が高校生
の頃に母が作ってくれた
お弁当を思い出して、感謝の
気持ちでいっぱいになると
同時に、娘の記憶に少しでも
残るといいなと思えます。

簡単な

オススメ

レシピが

あれば

教えて下さい!



レバコールが飲みやすく「α」にリニューアル!!

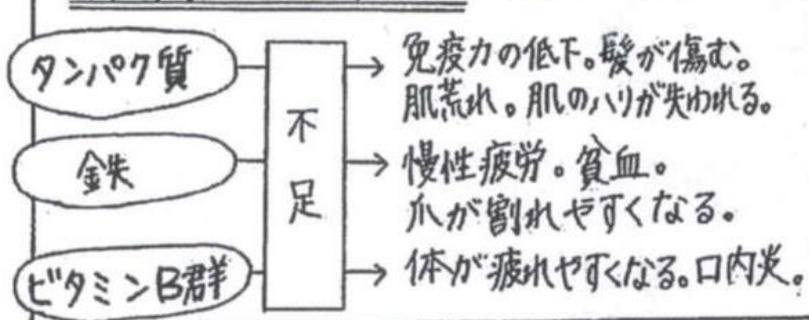
2本入
¥3,890

4本入
¥7,020



皆さん、毎日の食事でタンパク質を摂っていますか？
タンパク質不足は現代人の不調の原因になっています。
また共通して足りていないのが鉄やビタミンB群です。

不足するとどうなるのか



このような症状が気になりだしたら...

レバコールα 始めませんか？

体に必要な、タンパク質・ミネラル・
ビタミンがバランス良く配合さ
れていて現代人の栄養不足を
サポートするアミノ酸のドリンク
です!!



ゆずりは薬局 青江店

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~18:00 / 土 9:00~12:30

〒700-0941

岡山市北区青江1-22-22

TEL: 086-221-2355

FAX: 086-221-2350

ゆずりは健康コラム ～ 白内障 ～

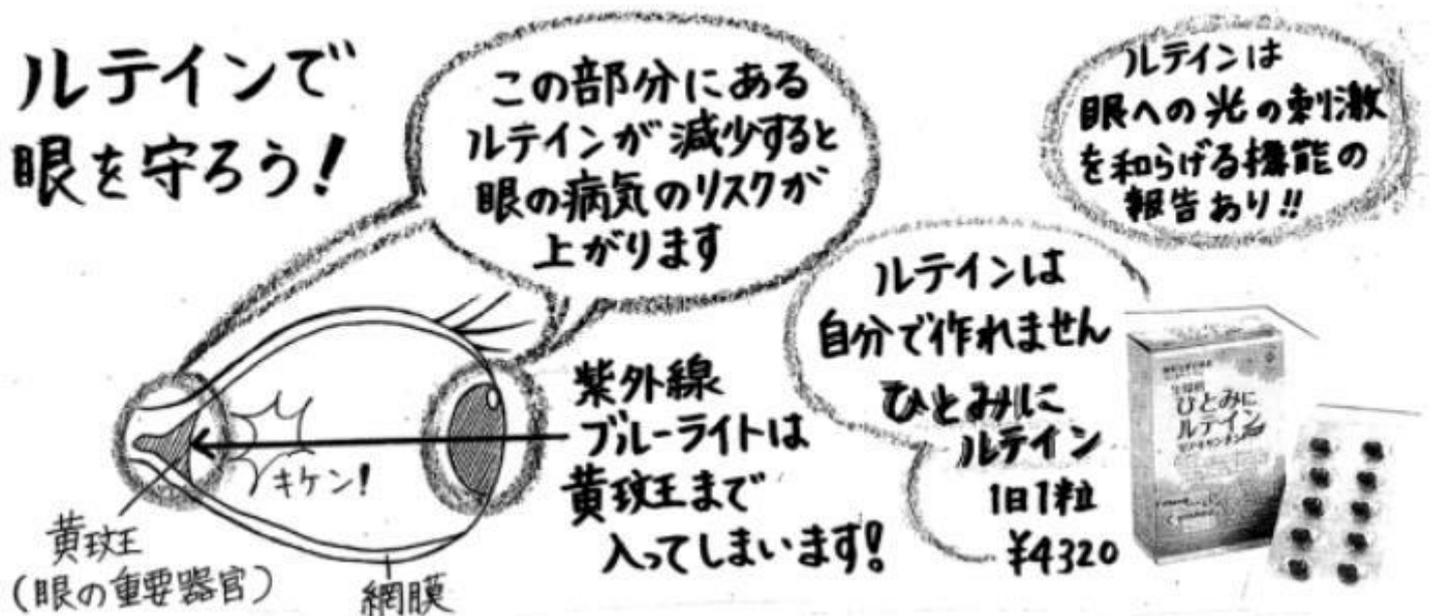
白内障は目の中の水晶体(レンズ)が白く濁って視力が低下する病気です。最も多い原因は加齢で、早ければ40代から発症し、80代ではほとんどの人に何らかの症状(目がかすむ、視力が低下するなど)が出ると言われています。長年の紫外線への曝露、アトピー性皮膚炎や糖尿病などによる合併症、先天性のもの、目のけがや薬の副作用で起こる場合もあります。

初期の段階では自覚症状がないことが多く、徐々に視界が暗くなったり、白っぽくかすんで見えたり、視力が低下したり、まぶしく感じるようになります。

○対処法

基本は点眼治療ですが、水晶体が透明に戻ったり、視力が元に戻るわけではありません。

あくまで進行を抑えることが目的で、日常生活に支障が出るようになると人工レンズを装置する手術が行われます。



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス : info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355