

ゆずりはニュース

vol. 108

ゆずりはスタッフの
ちよこ一言

登録販売者の徳永です。夏は海やプールへダイブ!!といきたいところですが、今年には絵画の中へダイブ!!してこようと思います。イマーシブミュージアム大阪へ没入型の絵画鑑賞員です。ゴッホ、セザンヌ、ゴッギャン、スーラ、印象派時代の多くの画家が乱立した絵画の中へ自分をうずめてこようと思います。初めての体験なので、やはり本物を鑑賞するもの!!となるか...とても今からワクワクしています。美術への楽しみ方がこんなにも色々なアプローチの仕方があるんだと感じます!!!



トロ〜リ

アクルエッセンス
¥8800

サンプル
あります



保水にとろり

アクルエッセンス

紫外線が強くなってきました。シミやソバカスを防ぐのにUVケアは欠かせません。でもその前に保水がきちんとできているか?大きく差が出来ますよ!
きちんと保水ができている肌は焼けにくい

アクルエッセンスは、保水に必要なものだけを入れて、余計なものは一切入っていないスキンケアエッセンスです。洗顔後手で押さえるようにして、ぐんぐん保水しましょう。

糸を引くほどの
とろみで保湿力がすごい!!

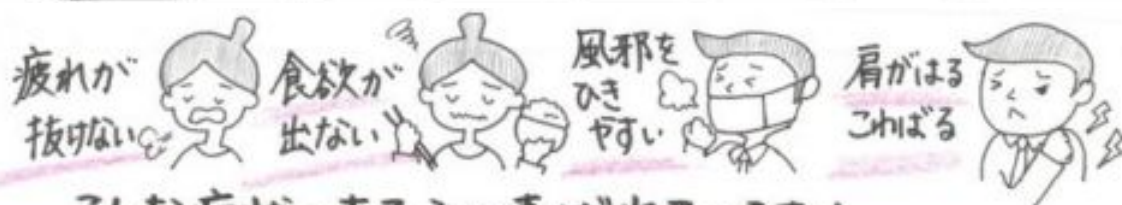


ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp TEL: (0867)-76-2355

突然ですが、「生活不活発病」をご存じですか？最近、いつもの動作がなんだかつらい…。それ、年のせいではないかもしれません。生活不活発病とは、日々の活動量が減ることで身体の機能が衰える病気です。昨今の外出の自粛が原因となる可能性も十分に考えられます。足腰をはじめ全身の筋力が弱まっていくだけでなく、自律神経の乱れ、うつ状態などさまざまな症状を引き起こすというから要注意です。家事の際に意識的に体を動かすなど、できる対策から始めたいですね。でも、ただ体を動かせば良いというわけでもないようです。

意外な予防法、それは“会話”。家族や友人とのおしゃべりは、脳への良い刺激になり充実感が得られ、社会とつながることで活動的な生活を楽しむきっかけになります。さらに、会話はオキシトシンという幸せホルモンを分泌させ、ストレスを和らげてくれます。相手の話に相槌を打つなどして共感すると、脳の前頭葉が活性化して心がリラックスする効果も期待できます。楽しい会話が健康につながるとすれば一石二鳥ですね。敬老の日も良い機会です。外出は控えても会話は控えることなく、ぜひおしゃべりをお楽しみください。



こんな症状のある方に喜ばれています！

滋養強壯
生薬(人参・牛黄)

高麗人参 + 牛黄 + ビタミンB

バランスよく配合
された有効成分がエネルギー代謝をスムーズに
することで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く
効きます。毎朝1番の若更生で元気の毎日を!!

血行促進
ビタミンE

エネルギー代謝
ビタミンB群

・1ヶ月分(25本+5) ¥16,500
 ・10日分(10本+1) ¥6,600
 ・5日分(5本) ¥3,300
 ・1本 ¥660

✦店頭試飲しています。✦

ゆずりは薬局

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015
 新見市石蟹65-5
 TEL: 0867-76-2355
 FAX: 0867-76-2356