

ゆずりはニュース

vol. 48

ゆずりはスタッフの
ちよこと言

こんにちは。三浜店おかもとです。
朝晩涼しくなりや。秋らしく
なってきました。秋といえば、
こよく言われますが、皆さんは何の
秋が思い浮かびますか？
私は「食欲の秋」と言いたいですが、
食欲は年中無休にあるので、
今年の秋は「行楽の秋」といこうと
思っています！
猛暑で夏らしいこともお出掛けが
できなかった分、色んなところへ出掛け
つつ、ちよがり現地の美味しいごはん、
秋のスイーツも楽しみます！！
今のところ伊勢神宮に行こうと
計画中です。オスメのスボットが
あれば教えてください。
皆さんも素敵な秋をお過ごし
ください。



思い出す力や記憶力をサポートする

注目のフワイのイチヨウ葉

国産で最高品質のイチヨウ葉使用!!

100粒 ¥7,020-

フラボイド

- 傷ついた血管を修復
- 血管の弾力性UP

2つの
有用成分で
サポート!

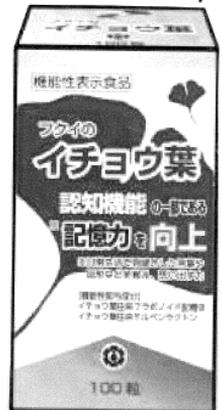
テルペンラクトン

- 血流改善
- 記憶力を高める脳機能UP

脳血流低下 = 記憶力低下

こんな方におすすめ

- ♡ 記憶に自信を持ちたい
- ♡ 頭を使い仕事、仕事量が多く頭の中がスッキリしたい
- ♡ 最近「おん?」「何だっけ?」が増えてきた
- ♡ 離れて暮らす親に元気でいてほしい



ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30 / 土 9:00～12:30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

ゆずりは健康コラム ～健康に生き抜いて行くために アミノ酸～

皆さん「アミノ酸」は聞いたことあると思いますが、アミノ酸は身体の中でどう働いてくれるか

ご存知でしょうか？

一言で言うと、健康寿命を延伸させる為に絶対的に重要な物質なのです。

アミノ酸の働きを箇条書きで簡単に説明しますと、

- ①筋肉合成の促進
- ②疲労の軽減や回復
- ③肌の角質層の保湿
- ④筋肉や皮膚、爪などにあるコラーゲンの生成
- ⑤脳内にあるリラックス効果のある物質の生成
- ⑥免疫力の向上
- ⑦骨の形成
- ⑧関節や軟骨の保護
- ⑨眼の硝子体や角膜の保護
- ⑩エネルギー産生

などなど

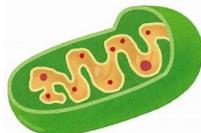
このようにアミノ酸は人間の身体の中でほぼ全ての健康維持に関わっているのです。

その中でも「⑩エネルギー産生」に関わるアミノ酸「5-ALA（アミノ酸レブリン酸）」を簡単に紹介させていただきます。

5-ALAを摂取すると、食物で摂取した糖を燃焼させる力を高めたり、ミトコンドリアの働きを活性化させてエネルギーを作り出し疲労回復や体内リズムを整えて快適な睡眠の向上を促してくれたり、前上でご紹介した様々な効果が期待出来るのです。

是非、この機会にご自身の身体に必要なものを無理なく補って健康維持に努めてみてください。

※ミトコンドリアとは身体を維持していくために必要なエネルギーを生成する細胞の事です。



ミトコンドリア

キラリスALA

イキイキとした毎日をサポート！



1日1～2粒を
水またはお湯で
お召し上がり下さい♪



32粒：¥4,860

96粒：¥13,830

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL 086-902-1193