

ゆずりはニュース

vol. 67

ゆずりはスタッフの
ちよここーり言

こんにちは。青江店

薬剤師のきただいちです。

だんだん涼しくなってきました。

過ごしやすくなりましたね。

朝晩と日中の寒暖差で

体調を崩さないように

みなさまお気を付け

下さい。私は9月に体調

を崩しました...

ぶり返すな

いように

気を付けます...



疲れが抜けない、食欲が出ない、風邪をひきやすい、肩がほろほろ、こんな症状のある方に喜ばれています！

滋養強壯
生薬(人参・牛黄)

血行促進
ビタミンE

エネルギー代謝
ビタミンB群

高麗人参 + 牛黄 + ビタミンB バランスよく配合された有効成分がエネルギー代謝をスムーズにすることで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く効きます。毎朝1番の若更生で元気な毎日を!!

・1ヶ月分(25本+5) ¥16,500
 ・10日分(10本+1) ¥6,600
 ・5日分(5本) ¥3,300
 ・1本 ¥660

☆店頭試飲しています。☆

ゆずりは薬局 青江店

〒700-0941
 岡山市北区青江1-22-22
 TEL: 086-221-2355
 FAX: 086-221-2350

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆
 月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~17:00 / 土 9:00~12:30

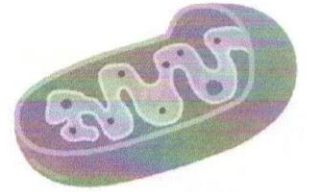
皆さん「アミノ酸」は聞いたことあると思いますが、アミノ酸は身体の中でどう働いてくれているか

ご存知でしょうか？

一言で言うと、健康寿命を延伸させる為に絶対的に重要な物質なのです。

アミノ酸の働きを箇条書きで簡単に説明しますと、

- ①筋肉合成の促進
- ②疲労の軽減や回復
- ③肌の角質層の保湿
- ④筋肉や皮膚、爪などにあるコラーゲンの生成
- ⑤脳内にあるリラックス効果のある物質の生成
- ⑥免疫力の向上
- ⑦骨の形成
- ⑧関節や軟骨の保護
- ⑨眼の硝子体や角膜の保護
- ⑩エネルギー産生



ミトコンドリア

などなど

このようにアミノ酸は人間の身体の中でほぼ全ての健康維持に関わっているのです。

その中でも「⑩エネルギー産生」に関わるアミノ酸「5-ALA（アミノ酸レブリン酸）を簡単に紹介させていただきます。

5-ALAを摂取すると、食物で摂取した糖を燃焼させる力を高めたり、ミトコンドリアの働きを活性化させてエネルギーを作り出し疲労回復や体内リズムを整えて快適な睡眠の向上を促してくれたり、前上でご紹介した様々な効果が期待出来るのです。

是非、この機会にご自身の身体に必要なものを無理なく補って健康維持に努めてみてください。

※ミトコンドリアとは身体を維持していくために必要なエネルギーを生成する細胞の事です。

★キラリスALA★

イキイキとした毎日をサポート！



1日1～2粒を
水またはお湯で
お召し上がり下さい♪



32粒：¥4,860

96粒：¥13,830

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL：086-221-2355