

# ゆずりはニュース

vol. 69

ゆずりはスタッフの  
ちよここーい

今年も残すところあとわずかなりなりました。気温もぐっと下がり一気に冬の厳しい気候となりましたね。そういえば、岡山はなかなか雪が積もりません。たまの降雪で子ども達も期待に胸を膨らませても、翌日には儂くとけてしまっていることもしばしば。

これは、岡山県が周りを山や海に囲まれており、季節風がそれらを越える時に多量の雨や雪を降らせたあと県内に吹き込むため、年間を通して雨や雪が少なく、温暖で日照時間が長いのが、一因のようです。(岡山県HPより)

ホワイトクリスマスとはいかないかもしれませんが、木々や街の彩りの移り変わりを楽しみなながら、体調に気をつけて過ごしたいものですね。

本年もありがとうございました。来年も何とぞよろしくお願いたします。



たけもと

朝方の体温 **36.2℃** 以下の方

「低体温」注意報

「低体温」には若甦!



理想体温  
**36.55 ~ 37.23℃**  
免疫力UP ↑  
血行促進 ↑  
新陳代謝 ↑  
内臓の働き ↑  
など...

体温が1℃下がると免疫力が37%もダウンしてしまいます。インフルエンザや風邪が流行するこの時期だからこそ、若甦のお湯割りで体の内側から温まりましょう。

- ・1ヶ月分(25本+5) ¥16,500
- ・10日分(10本+1) ¥6,600
- ・5日分(5本) ¥3,300
- ・1本 ¥660

「お湯割り」がポイントです!



ゆずりは薬局 青江店

〒700-0941  
岡山市北区青江1-22-22  
TEL: 086-221-2355  
FAX: 086-221-2350

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~17:00 / 土 9:00~12:30

## ゆずりは健康コラム ～保湿剤の塗り方～

皮膚に塗った外用剤は、皮膚からの吸収の仕方に2つの経路があります。

○皮膚の最も表面である角層から吸収され、奥にある真皮へ達する経路

○毛穴である毛孔から吸収され真皮へ達する経路

角層は外的刺激の侵入を防ぐバリア機能を担っています。

寒い季節の乾燥によりそのバリア機能が弱くはなりますが、ある程度は保たれているため、乾燥を防ぐ保湿剤を使用する場合には毛穴のほうから吸収させることが重要になってきます。

そのためには、塗って擦り込むという方法がよいとされています。

10回、20回、30回ほどマッサージをするように、毛の生え方に逆らった方向へ、または皮膚のしわに対して垂直の方向へ塗り込むと効果が高まるようです。

(注意) 顔は皮膚が薄いのでお避け下さい。

トロ〜リ

アクルエッセンス  
¥8800

サンプル  
あります

# 保水にとろり アクルエッセンス

糸を引くほどの  
とろみで保湿力がすごい!!

乾燥肌

焼けやすい  
干物

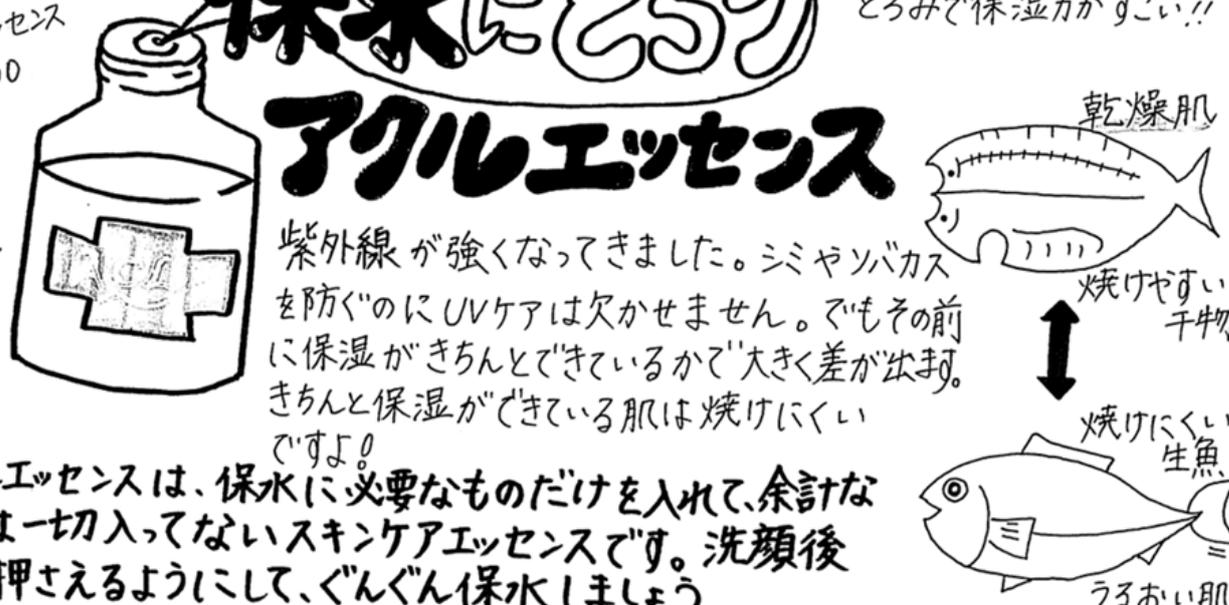
↑ ↓

焼けにくい  
生魚

うるおい肌

紫外線が強くなってきました。シヤソバカスを防ぐのにUVケアは欠かせません。でもその前に保湿がきちんとできているかで大きく差が出ます。きちんと保湿ができている肌は焼けにくいですよ!

アクルエッセンスは、保水に必要なものだけを入れて、余計なものは一切入っていないスキンケアエッセンスです。洗顔後手で押さえるようにして、ぐんぐん保水しましょう。



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：[info@yuzuriha-mj.jp](mailto:info@yuzuriha-mj.jp)

TEL: 086-221-2355