

ゆずりはニュース

vol.113

ゆずりはスタッフの
ちよっこ一言

あけましておめでとウーッぽいま
す。登録販売者の片岡です。
私は毎年初詣は倉敷の由加山
に行っています。とらっても三日
ほ人が多いので少し人が落ち着
いたタイミングでお詣りしていま
す。私は今年本危なのでしっかりと
お祈りしてもらおうと思っ
ています。年明けすぐは地元の
神社にも行ってみたいです。
皆さんはお正月はどのような過
ごす予定ですか？
いい一年に
なりますように。



トロ〜リ

アクルエッセンス
¥8800



サンプル
ありあり

保水にとろり

糸を引くほどの
とろみで保湿力がすごい!!

アクルエッセンス

紫外線が強くなってきました。シミやソバカス
を防ぐのにUVケアは欠かせません。でもその前
に保湿がきちんとできているかで大きく差が出現。
きちんと保湿ができている肌は焼けにくい
ですよ!



アクルエッセンスは、保水に必要なものだけを入れて、余計な
ものは一切入っていないスキンケアエッセンスです。洗顔後
手で押さえるようにして、ぐんぐん保水しましょう。

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付け
ております。お気軽にご連絡下さい。
メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp TEL: (0867)-76-2355

ゆずりは健康コラム ～うがい薬の使用方法～

この季節は特に、喉を痛めたり予防などでうがい薬をお使いの方も多くいらっしゃると思います。

うがい薬は口の中や喉を清潔に保つために使用される薬です。殺菌・消毒・抗炎症作用のあるもの、それぞれを兼ね備えたものなどがあります。目的や症状に合わせて正しく使いましょう。

《使い方》

①コップにうがい薬を数滴入れて水で薄める

②口の中でブクブクうがいをする

③少し上を向き、ガラガラうがいを15秒ほどする

④もう一度ガラガラうがいを15秒ほどする

※うがい薬はしっかり吐き出し、飲みこまないようにしましょう

※うがい後は30分ほど飲食は避けましょう

《POINT》

「えー」と発音しながらうがいをする、喉の奥までうがい液が入って、しっかりとうがいできます。

ガラガラうがいが苦手な人にもおすすめです。

生環研の
プロポリス
VCのど飴

天然の抗生物質
プロポリス配合



のどの痛み・のどのイガイガに

1袋にレモン果汁10個分のビタミンC入り。

天然のはちみつに酸味を加えた、はちみつレモン味です。

※ プロポリスは殺菌(抗菌)免疫強化などに
用いられる注目されている成分です。

ゆずりは薬局

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015
新見市石蟹65-5
TEL: 0867-76-2355
FAX: 0867-76-2356