

# ゆずりはニュース

vol. 71

ゆずりはスタッフの  
ちよここと一言

こんにちはー！事務の古田です。

2月になり、さうに寒くなりました

が、体調はいかがですか？

先月は風邪やインフルエナが

猛威をふるっていましたが、食事

と運動に気をつけてなんとか

迷わず切ることができました……。

たまにはイニア

もいいものですねー！



## レバコールが飲みやすく「α」にリニューアル!!

アルファ

2本入  
¥3,890

4本入  
¥7,020



皆さん、毎日の食事でタンパク質を摂っていますか？  
タンパク質不足は現代人の不調の原因になっています。  
また共通して足りていないのが鉄やビタミンB群です。

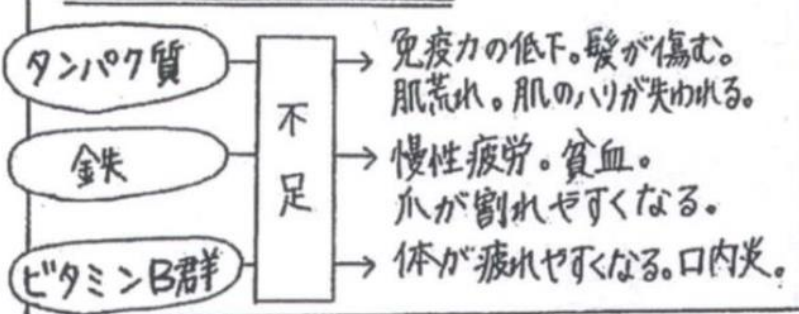
このような症状が気になりだしたら…

**レバコールα** 始めませんか？

体に必要なタンパク質・ミネラル・  
ビタミンがバランス良く配合さ  
れていて現代人の栄養不足を  
サポートするアミノ酸のドリンク  
です!!



不足するとどうなるのか



## ゆずりは薬局 青江店

〒700-0941  
岡山市北区青江1-22-22  
TEL : 086-221-2355  
FAX : 086-221-2350

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~17:00 / 土 9:00~12:30

花粉症はスギ・ヒノキなどの花粉に対して、鼻の内側の粘膜が過剰に反応することによって起こるアレルギー性の病気です。症状を軽くするためには、花粉情報を参考に飛散量の多いときはなるべく外出を避け、マスクや眼鏡などで少しでも花粉が体内に入らないようにしましょう。病院で行われる治療法には、花粉が飛び始める2週間くらい前から始める「初期療法」、症状があらわれてから始める「導入療法」、これら症状に応じて、アレルギー反応を抑える内服薬や点鼻薬などが処方されますが、毎年症状が重い人には「初期療法」がお勧めです。今は、眠くならない、効き目がはやいなど、さまざまな薬があります。症状の出始める時期を遅らせ、飛散量の多い時期に症状自体を軽くし、併用する薬の量や回数を減らせることが期待できます。結果的に通院回数も少なくなるかもしれません。まずはかかりつけの医師や薬剤師に早めに相談して、自分にあった対処法や治療法を選び、つらい花粉シーズンを乗り切りましょう。

## 今年も来た～花粉シーズン!



覚えていますか? 昨年の夏も暑かった!! 夏が暑いと花粉がたくさん育って、翌年の春から花粉が多く飛ぶと言われてます。毎年症状が出て困っているかたは、



**予防・改善**

さっそく今から対策を始めましょう!! 早すぎはないですよ!



根本から治療(まよ)

**タウロミン**

体質改善の漢方薬と、しっかり症状を抑える成分がひとつになったスベシヤルタ方です。早く始めるほど、よいタイプ!

症状に合わせて飲む量を減らしていくことが出来ます

**アレルギー体質に**

**タウロミン**

220錠(約18日分) ¥3330  
440錠(約36日分) ¥5830  
880錠(約73日分) ¥10450

お得!

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: [info@yuzuriha-mj.jp](mailto:info@yuzuriha-mj.jp)

TEL: 086-221-2355