

ゆずりはニュース

vol. 54

ゆずりはスタッフの
ちよこ一言

こんにちは、加倉野です。
また今年も桜が咲く季節になりました。
岡山に来て何度目の春かなあー
毎年、岡山の春を楽しもうと色々な
場所へ行っています。
醍醐桜に会いせん桜、後樂園に
鶴山公園などなど...
皆さんは何処の桜が一番お好き
ですか？、おすあめのスポットが
あります！、是非教えて下さい。
桜の木はつぼみをつけて徐々に
満開になり、そして散りな
から葉桜となる...
今年も色んな顔を持つ桜を
堪能したいと思えます。



主成分 高麗人参の栄養ドリンク

どんな症状に??

- ☑ だるくて疲れている
- ☑ 身体の冷え
- ☑ ストレス疲れ
- ☑ 身体の痛みやコリがある
- ☑ 血流を良くしたい
- ☑ 免疫力を高めた

若甦 内服液G

- <滋養強壮>
...生薬(高麗人参・牛黄)
- <血行促進>
...ビタミンE
- <エネルギー代謝>
...ビタミンB群
- バランスよく配合された有効成分
が、エネルギー代謝をスムーズにします!



試飲をどうぞ”

- 1本 ¥660 (税込)
- 2本 ¥1320 (税込)
- 5本 ¥3300 (税込)
- 25本 ¥16500 (税込)

飲み方

お湯割りでも、くりのんでください。
しっかりと身体に染み渡ります。
温まって、元気になって、
帰ってもらえると嬉しいです。
ご安心しておのみください。

ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30 / 土 9:00～12:30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

ゆずりは健康コラム ～健康な肌は身体の外側からも～

「肌は内蔵の鏡」と言われています。美しい肌を保つには、まずは身体の健康に気を配りましょう。

○紫外線

紫外線を浴びるとメラニンが増えるばかりか、細胞のDNAが傷ついて肌の構造が変性してしまい、シミ、しわなどの原因になります。紫外線は冬でも曇りの日でも降り注いでいるので、毎日の紫外線対策を忘れずに。

○冷暖房



乾燥した空気は、肌の老化を早め、かさつきやしわをつくるなど、肌の大敵です。特に冷暖房による乾燥は、肌に大きなダメージを与えます。室内の適度な湿度を保ち、毎日のスキンケアで、水分をたっぷり補うようにこころがけましょう。

○洗顔

一日中、外気にさらされた肌はとても汚れています。余分な皮質、古い角質、化粧品やほこりなど、毛穴にたまった一日の汚れをしっかり取り除くことが、肌の新陳代謝やニキビ・吹き出物の予防に欠かせません。クレンジング剤でメイクを落とし、その後、洗顔料を使ってぬるま湯で丁寧に汚れを洗い流しましょう。

○保湿

肌の潤いを保つためには、水分や油分を補給することが大切です。洗顔後は化粧水で水分を補給し、口元や目元など皮脂が足りない部分には、乳液やクリームを補うようにしましょう。

 スキンケアは **正常**なターンオーバー から... 

「ふきとり化粧水」使っていますか？ どんなに良い化粧品でも本当にきれいなお肌に透るからこそ効果がでます！

アクリルミュールセラムローション

150ml / 1,320円 · 500ml / 2,860円

- ⊗ 皮脂の酸化・細菌の増殖を抑えターンオーバーを正常にします
- ⊗ フルーツ酸AHA配合で古い角質をやわらげて潤いを与えます
- ⊗ ポリアクリル酸Naが老廃物・ミクロな汚れを吸着し、クリーンなお肌に整えます
- ⊗ ドクダミエキスが過剰な皮脂を抑えます

使い方

コットンにたっぷり浸み込ませ、汚れを浮かすようにやさしくすべらせ、ふきとります。保湿化粧水としても...

