

# ゆずりはニュース

vol. 116

ゆずりはスタッフの

ちよここと一言

こんには、事務の片岡です。  
暑さ寒さも彼岸までと申しま  
すが、本当にその通りですよ。  
この文書を書いてる3月下旬  
暖かくなってきてもう大丈夫だろ  
と車のスタートレスをはずしたら  
貝事に雪が降りました。彼岸  
が終わるまで待てばよかったと  
後悔です。結局たまたま家に  
いた日那さんに職場まで送ら  
てもらいました。早く暖かくなっ  
てお花見がしたい  
今日このごろ  
です。



## 今年も来た～花粉シーズン!

覚えていますか? 昨年の夏も暑かった!! 夏が暑いと花粉  
がたくさん育って、翌年の春から花粉がたくさん飛ぶと  
言われています。毎年症状が出て困っているかたは、

予防・改善

さっそく今から対策を始めましょう!! 早すぎはないですよ!

アレルギー体質に

タウロミン

220錠(約18日分) ¥3080  
440錠(約36日分) ¥5400  
880錠(約73日分) ¥9680

お得!

根本から  
治療  
(まよ)



タウロミン

体質改善の漢方薬と、  
しっかり症状を抑える  
成分がひとつになった  
スペシャル処方です。  
早始めるほど、よいタイプ!

症状に合わせて  
飲む量を減らし  
ていくことが出来ます

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付け  
ております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: [info@yuzuriha-mj.jp](mailto:info@yuzuriha-mj.jp)

TEL: (0867)-76-2355

## ゆずりは健康コラム ～健康な肌は身体の外側からも～

「肌は内蔵の鏡」と言われています。美しい肌を保つには、まずは身体の健康に気を配りましょう。

### ○紫外線

紫外線を浴びるとメラニンが増えるばかりか、細胞のDNAが傷ついて肌の構造が変性してしまい、シミ、しわなどの原因になります。紫外線は冬でも曇りの日でも降り注いでいるので、毎日の紫外線対策を忘れずに。

### ○冷暖房

乾燥した空気は、肌の老化を早め、かさつきやしわをつくるなど、肌の大敵です。特に冷暖房による乾燥は、肌に大きなダメージを与えます。室内の適度な湿度を保ち、毎日のスキンケアで、水分をたっぷり補うようにここがけましょう。

### ○洗顔

一日中、外気にさらされた肌はとても汚れています。余分な皮質、古い角質、化粧品やほこりなど、毛穴にたまった一日の汚れをしっかりと取り除くことが、肌の新陳代謝やニキビ・吹き出物の予防に欠かせません。クレンジング剤でメイクを落とし、その後、洗顔料を使ってぬるま湯で丁寧に汚れを洗い流しましょう。

### ○保湿

肌の潤いを保つためには、水分や油分を補給することが大切です。洗顔後は化粧水で水分を補給し、口元や目元など皮脂が足りない部分には、乳液やクリームを補うようにしましょう。

### 🌸 スキンケアは **正常**なターンオーバーから... 🌸

「ふきとり化粧水」使っていますか？ どんなに良い化粧品でも本当にきれいなお肌に塗るからこそ効果がでます！

## アクルミュールセラムローション

150ml / 1,320円 · 500ml / 2,860円

- 🌸 皮脂の酸化・細菌の増殖を抑えターンオーバーを正常にします
- 🌸 フルーツ酸AHA配合で古い角質をやわらげて潤いを与えます
- 🌸 ポリアクリル酸Naが老廃物・ミクロな汚れを吸着し、クリアなお肌に整えます
- 🌸 ドクダミエキスが過剰な皮脂を抑えます

### 使い方

コットンにたっぷり浸み込ませ 汚れを浮かすようにやさしくぐらせ ふきとります。保湿化粧水としても...



## ゆずりは薬局

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00 / 水 9:00~16:00 / 土 9:00~12:30

〒718-0015  
新見市石蟹65-5  
TEL: 0867-76-2355  
FAX: 0867-76-2356