

ゆずりはニュース

vol. 73

ゆずりはスタッフの
ちよこちゃん

こんには、登録販売者の
いわたです。気温も上がって
春らしくなりましたね。私は
冬より夏のほうが好きなので
これからの季節が楽しめ
です。今年夏はなるべく
日焼けをしたくないので、
最近ビタミンCを摂取し
始めました。日焼け止めと
日傘も使って内側と外側
から美白を目指したいと
思っています!!
もともと地黒
なので限界が
ありますが、ひ



レバコルが飲みやすく「α」にリニューアル!!

2本入
4,970円
(税込)
4本入
8,970円
(税込)



皆さん、毎日の食事でタンパク質を摂っていますか?
タンパク質不足は現代人の不調の原因になっています。
また共通して足りていないのが鉄やビタミンB群です。

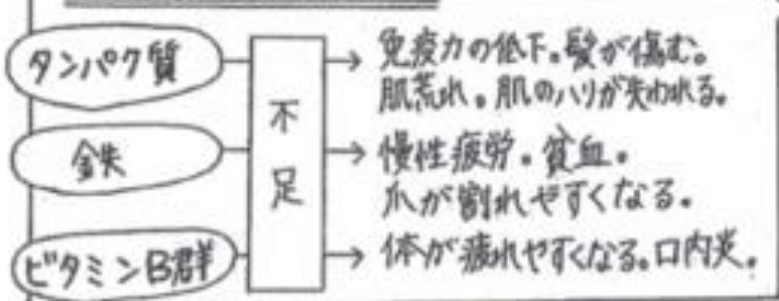
このような症状が気になりだしたら...

レバコルα 始めませんか?

体に必要なタンパク質・ミネラル・
ビタミンがバランス良く配合さ
れていて現代の栄養不足を
サポートするアミノ酸のドリンク
です!!



不足するとどうなるのか



ゆずりは薬局 青江店

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~17:00 / 土 9:00~12:30

〒700-0941

岡山市北区青江1-22-22

TEL : 086-221-2355

FAX : 086-221-2350

ゆずりは健康コラム ～健康な肌は身体の外側からも～

「肌は内蔵の鏡」と言われています。美しい肌を保つには、まずは身体の健康に気を配りましょう。

○紫外線

紫外線を浴びるとメラニンが増えるばかりか、細胞のDNAが傷ついて肌の構造が変性してしまい、シミ、しわなどの原因になります。紫外線は冬でも曇りの日でも降り注いでいるので、毎日の紫外線対策を忘れずに。

○冷暖房

乾燥した空気は、肌の老化を早め、かさつきやしわをつくるなど、肌の大敵です。特に冷暖房による乾燥は、肌に大きなダメージを与えます。室内の適度な湿度を保ち、毎日のスキンケアで、水分をたっぷり補うようにこころがけましょう。

○洗顔

一日中、外気にさらされた肌はとても汚れています。余分な皮質、古い角質、化粧品やほこりなど、毛穴にたまった一日の汚れをしっかりと取り除くことが、肌の新陳代謝やニキビ・吹き出物の予防に欠かせません。クレンジング剤でメイクを落とし、その後、洗顔料を使ってぬるま湯で丁寧に汚れを洗い流しましょう。

○保湿

肌の潤いを保つためには、水分や油分を補給することが大切です。洗顔後は化粧水で水分を補給し、口元や目元など皮脂が足りない部分には、乳液やクリームを補うようにしましょう。

トロ～り

アクルエッセンス
¥8800

サンプル
ありま



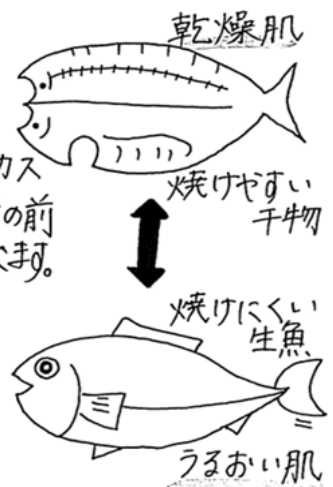
保水にとろり

アクルエッセンス

紫外線が強くなってきました。シミやソバカスを防ぐのにUVケアは欠かせません。でもその前に保湿がきちんとできているかで大きく差が出ます。きちんと保湿ができている肌は焼けにくいですよ！

アクルエッセンスは、保水に必要なものだけを入れて、余計なものは一切入っていないスキンケアエッセンスです。洗顔後手で押さえるようにして、ぐんぐん保水しましょう。

糸を引くほどの
とろみで保湿力がすごい!!



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355