

ゆずりはニュース

vol.77

ゆずりはスタッフの
ちよこちゃん

こんにちは。薬剤師の
ニーズです。

例年にはない猛暑日が続きますね。暑いと食事

はあ、さりしたものを求め

がりになりますが、最近

久々に焼肉を食べに行き

ました。やはり美味しい

お肉は、パワー源ですね。

夏本番は

これからずいぶん

おいしいもので

乗り切りたい

です！



新商品

レバコール レディ

「レディ」のためのレバコール

女性に嬉しい成分を配合

- ・ 葉酸
- ・ 鉄分
- ・ ビタミンB群
- ・ ビタミンE
- ・ カツオ肝臓エキス

おやすみ前にも安心の
カフェイン不使用!!

レバコールXと比べるとさっぱりとした
味おいです。



2本入 (250ml×2)

4,970円

4本入 (250ml×4)

8,970円

ゆずりは薬局 青江店

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~17:00 / 土 9:00~12:30

〒700-0941

岡山市北区青江1-22-22

TEL: 086-221-2355

FAX: 086-221-2350

肝臓は右の肋骨に守られるようにしてあり、身体の中で一番大きな臓器です。その大きさは体重の50分の1を占めるほどとされています。お酒を飲んだときにアルコールを分解する臓器というイメージがありますが、機能は大きく分けて三つあります。

①栄養素を身体が利用しやすい形にする代謝

②アルコールや薬剤などの分解・解毒

③胆汁の合成・分泌

…と、私たちが生きていくうえでとても大切な役割を果たしています。

とてもタフな臓器で、多少細胞が壊れても働き続けることができますが、だからこそ肝臓内の状態がわかりにくく、気づかない間に病気が進行してしまう場合があります。

重要な役割を担う臓器であるということを知り、肝臓の負担を減らしてケアしてあげることが大切です。

食事の面から一部ご紹介します。

【肝臓に良い食材】

ビタミンB1・タンパク質・タウリンを多く含む食材

(レバー・納豆・チーズ・たまご・豆腐・牡蠣・イカ・タコ・エビ・貝類など)

【肝臓に負担をかける食材】

脂質・糖質の多い食材、アルコール

まずは日々の食事から、意識してみましょー！！

飲む前に

アミノ酸・動物性生薬
ビタミン等有効成分
配合

ミラグレンは疲れた
肝臓を元気にして
くれます！！

45錠入 2,310円
190錠入 7,480円
380錠入 13,860円



1. お酒を飲む前に服用すると、二日酔いの予防が期待できます。
2. 二日酔の時も、肝臓の働きを助けて早く解消します。
3. GOT・GPT・r-GTPなどの数値が高い方にもおすすめです。



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355