

ゆずりはニュース

vol. 60

ゆずりはスタッフの
ちよこ一言

こんにちは！
三浜店おかもとです。
突りの秋を迎え、スーパー、
市場にも秋の味覚が並び
はじめましたね。
今月は色々なところへ出掛
けて美味しいものを食べ
たり、新しい体験をした
と計画中です。直近だと
雅楽体験や三重県へ行
く予定です。みなさまも
秋を楽しみながら、健やか
な毎日をお過ごしください。



アミノ酸の力

アミノ酸とは...?

アミノ酸とは、たんぱく質の原料です。私たちの体は約60%が水分で、約20%がたんぱく質でできています。主に筋肉や消化管、内臓、血液中のヘモグロビン、髪や皮膚のコラーゲンなど、体の重要な組織をつくっています。このたんぱく質を構成している成分がアミノ酸です!!

アミノ酸をはじめ、鉄やビタミン等は私たちの健康維持に必要な栄養成分です!

不足するとどうなるのか...



おすすめ商品
あります!!



疲れ 食欲がない 風邪予防 胃もたれ

このような症状が気になる方はお気軽にお声がけください!

ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30/土 9:00～12:30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

気管支ぜんそくは、空気が鼻から入って肺に達するまでの道である気道に慢性的な炎症が起こって刺激に過敏な状態になり、発作的に気道が狭くなることを繰り返す病気です。気道粘膜が赤くなって腫れている状態で、気管支周囲の平滑筋が収縮することにより空気の通り道が狭くなり、「ゼーゼー」「ヒューヒュー」と音がする喘鳴（ぜいめい）や咳などの症状が起こります。

子供の病気と思われがちですが大人も発症します。概ね15歳までに発症するものを小児ぜんそく、成人してから症状が現れるものが大人のぜんそくです。要因として、遺伝あるいはアトピーによるもの、喫煙や大気汚染などの環境が挙げられます。

薬物療法などと合わせて日常生活では次のようなことが大切です。

【ぜんそくを悪化させないポイント】

- ダニ、カビ、花粉などのアレルギー原因物質をできるだけ避ける
- 喫煙や受動喫煙、過労などを避けるように過ごす
- 肥満に注意する
 - ・気管支周囲の内臓脂肪がぜんそくの炎症を悪化させると考えられています
- 逆流性食道炎があると咳や気管支ぜんそくが出やすくなるので管理が大切



こんな症状のある方に喜ばれています！

滋養強壮 生薬(人参・牛黄)

高麗人参 + 牛黄 + ビタミンE・B バランスよく配合

された有効成分がエネルギー代謝をスムーズにすることで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く効きます。毎朝1番の若更生で元気な毎日を!!

血行促進 ビタミンE

エネルギー代謝 ビタミンB群

・1ヶ月分(25本+5) ¥16,500

・10日分(10本+1) ¥6600

・5日分(5本) ¥3300

・1本 ¥660

☆店頭試飲しています。☆

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp TEL：086-902-1193