

ゆずりはニュース

vol. 59

ゆずりはスタッフの
ちよつと言言

へんにちは!!

事務の伊丹と申します
実は約一年半、産休と
育休をいただき、今年の
6月から薬局に復帰
しました。

また皆さまに顔を覚えて

いただけるよう頑張り

たいと思います。

気軽に声をかけてもら

えると嬉しいので

お喋りしてください。

いただきます!!



薬用人参

+

無臭にんにく

+

ビタミンE・B

健康が一番!!



がんばっているあの方へ...
プレゼントにも好評です!

若魁

じゃっこうS



- ☒ 疲れがなかなかとれない
- ☒ 食欲がない ☒ 病中病後に
- ☒ 発熱で体力が消耗したとき



120錠 3,960円(税込)
240錠 7,150円(税込)
480錠 12,100円(税込)

ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30/土 9:00～12:30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

肌のハリを保つうえで重要な美容成分といえばコラーゲンですね。そもそもコラーゲンとはタンパク質の一種で、タンパク質はアミノ酸がたくさん結合した巨大な分子です。

コラーゲンの補充を目的としたサプリメントやドリンク、よく見かけますよね。ここで、「サプリでコラーゲンを摂取しても意味がない」というウワサを耳にしたことはあるでしょうか。コラーゲンを摂取しても、消化の過程でバラバラのアミノ酸に分解されるため、他のタンパク質を摂取することに比べて特別違った効果が得られることはない...と考えられていました。これまでは。

しかしその後研究が進み、コラーゲンはすべてバラバラのアミノ酸に分解される訳ではなく、一部はアミノ酸が数個結合したままのコラーゲンペプチドとして体内に吸収されることがわかりました。そして、このコラーゲンペプチドこそが体内でコラーゲンをつくる働きを促進し、肌だけでなく骨、関節などの機能をも改善することが報告されているのです。

美容に役立つコラーゲン、日々の食生活ではなかなか十分な量を摂取することは難しいかもしれません。効率的に摂取できる食品を選んだり、サプリメントを利用したりするなどして、食生活に取り入れてみるとよいですね。

◇◇アミノ酸の力◇◇

アミノ酸とは…?

アミノ酸とは、たんぱく質の原料です。私たちの体は約60%が水分で、約20%がたんぱく質でできています。主に筋肉や消化管内臓、血液中のヘモグロビン、髪や皮膚のコラーゲンなど、体の重要な組織をつくっています。このたんぱく質を構成している成分がアミノ酸です!!

アミノ酸をはじめ、鉄やビタミン等は私たちの健康維持に必要な栄養成分です!

不足するとどうなるのか...

アミノ酸
(たんぱく質)

鉄

ビタミンB群

不足

免疫力の低下、肌荒れ。
太りやすく、筋力の低下。
慢性疲労、貧血。
体が疲れやすくなる。

おすすめ商品
あります!!

疲れ 食欲がない 風邪予防 胃もたれ

このような症状が気になる方は
お気軽にお声がけください!



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-902-1193