

ゆずりはニュース

vol. 78

ゆずりはスタッフの
ちよっと一言

こんにちは たけもとです。
9月1日は防災の日。大正12年
におこった関東大震災の教訓を
忘れず災害への備えを考える日
として制定されました。地震や
台風、大雨など自然災害はいつ
起こるか予測できません。いざ
というときに慌てないためには、
非常食や水、懐中電灯など
の備蓄品を点検し、家族で
避難経路や連絡方法を確認
しておくことが大切です。
また、地域の防災訓練や情報
にも目を向けておきましょう。
小さな備えが、大きな安心に
つながります。



NEW

おくすり管理BOX

あります!!



1週間タイプ

¥740円(税別)

- ①お薬の『飲み忘れ』『飲み過ぎ』の解消に!
- ②1週間分セットするだけカンタン服薬管理!
- ③用法ごとで分かりやすい!
- ④フタ付きで持ち運びが可能!
- ⑤紙製で軽く、名前やメモが書ける!
- ⑥ご自身はもちろん、ご家族のお薬の管理にも便利!

ゆずりは薬局 青江店

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00/水 9:00~17:00/土 9:00~12:30

〒700-0941

岡山市北区青江1-22-22

TEL: 086-221-2355

FAX: 086-221-2350

ゆずりは健康コラム ～ コラーゲンについて ～

肌のハリを保つうえで重要な美容成分といえばコラーゲンですね。そもそもコラーゲンとはタンパク質の一種で、タンパク質はアミノ酸がたくさん結合した巨大な分子です。

コラーゲンの補充を目的としたサプリメントやドリンク、よく見かけますよね。ここで、「サプリーでコラーゲンを摂取しても意味がない」というウワサを耳にしたことはあるでしょうか。コラーゲンを摂取しても、消化の過程でバラバラのアミノ酸に分解されるため、他のタンパク質を摂取することに比べて特別違った効果が得られることはない...と考えられていました。これまでは。

しかしその後研究が進み、コラーゲンはすべてバラバラのアミノ酸に分解される訳ではなく、一部はアミノ酸が数個結合したままのコラーゲンペプチドとして体内に吸収されることがわかりました。そして、このコラーゲンペプチドこそが体内でコラーゲンをつくる働きを促進し、肌だけでなく骨、関節などの機能をも改善することが報告されているのです。

美容に役立つコラーゲン、日々の食生活ではなかなか十分な量を摂取することは難しいかもしれません。効率的に摂取できる食品を選んだり、サプリメントを利用したりするなどして、食生活に取り入れてみるとよいですね。

新商品

レバコール レディ

「レディ」のためのレバコール

女性に嬉しい成分を配合

- ・ 葉酸
- ・ 鉄分
- ・ ビタミンB群
- ・ ビタミンE
- ・ カツオ肝臓エキス

おやすみ前にも安心の
カフェイン不使用 !!

レバコールXと比べるとさっぱりとした
味わいです。



2本入 (250ml×2)

4,970円

4本入 (250ml×4)

8,970円

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス : info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355