

ゆずりはニュース

vol. 79

ゆずりはスタッフの
ちよこちゃん

こんにちは、いんたにです。
平日の睡眠が足りない
からと休日に寝だめを
していませんか。睡眠リズムの乱
れは体内時計を狂わせ健康
に悪影響を及ぼします。生活
リズムが乱れないよう平日と
休日の起床時刻の差は3時
間以内を目標に、起きたら日
光を浴び、朝食を取りましょう。



新商品

レバコールレディ

「レディ」のためのレバコール

女性に嬉しい成分を配合

- ・葉酸
- ・鉄分
- ・ビタミンB群
- ・ビタミンE
- ・カッオ肝臓エキス

おやすみ前にも安心の
カフェイン不使用!!

レバコールXと比べるとさっぱりとした
味わいです。



2本入 (250ml×2)

4,970円

4本入 (250ml×4)

8,970円

ゆずりは薬局 青江店

〒700-0941

岡山市北区青江1-22-22

TEL: 086-221-2355

FAX: 086-221-2350

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~17:00 / 土 9:00~12:30

気管支ぜんそくは、空気が鼻から入って肺に達するまでの道である気道に慢性的な炎症が起こって刺激に過敏な状態になり、発作的に気道が狭くなることを繰り返す病気です。気道粘膜が赤くなって腫れている状態で、気管支周囲の平滑筋が収縮することにより空気の通り道が狭くなり、「ゼーゼー」「ヒューヒュー」と音がする喘鳴（ぜいめい）や咳などの症状が起こります。

子供の病気と思われがちですが大人も発症します。概ね15歳までに発症するものを小児ぜんそく、成人してから症状が現れるものが大人のぜんそくです。要因として、遺伝あるいはアトピーによるもの、喫煙や大気汚染などの環境が挙げられます。

薬物療法などと合わせて日常生活では次のようなことが大切です。

【ぜんそくを悪化させないポイント】

- ダニ、カビ、花粉などのアレルギー原因物質をできるだけ避ける
- 喫煙や受動喫煙、過労などを避けるように過ごす
- 肥満に注意する
 - ・気管支周囲の内臓脂肪がぜんそくの炎症を悪化させると考えられています
- 逆流性食道炎があると咳や気管支ぜんそくが出やすくなるので管理が大切



こんな症状のある方に喜ばれています！

滋養強壮生薬(人参・牛黄) + 高麗人参 + 牛黄 + ビタミンB バランスよく配合された有効成分がエネルギー代謝をスムーズにすることで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く効きます。毎朝1番の若更で元気の毎日を!!

血行促進ビタミンE エネルギー代謝ビタミンB群

・1ヶ月分(25本+5) ・10日分(10本+1)
¥16,500 ¥6,600

・5日分(5本) ¥3,300 ・1本 ¥660

※店頭試飲しています。†

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355