



る。就り化粧水」便でいますか?どんなに良い化粧品でも本当に然れいなお肌に 塗るからこそ効果がでます!

アクリレミューレセラムローション 150ml/1,320円・500ml/2,860円 の皮脂の酸化・細菌の増殖を抑えタンオーバーを正常にします

② フルーツ酸 AHA 配合で 古い角質をやわらげて 別いを与えます
② ポリアクリル酸 Naが 老腕物・三フロな 汚れを吸着し、7リーンな
お肌に 整えます

使い方 コットンにたっぷり ラサンませ ラれを 滑かし出すように やさい ずぶらせ ふっきとります。保温化粧水としても...

ゆずりは薬局三浜店

〒702-8036 岡山市南区三浜町1-6-11 TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

営業時間

mur serum

月~金 9:00~18:30/土 9:00~12:30

ゆずりは健康コラム ~インフルエンザウイルス ~

寒さが本格的となり、今年も体調を崩しやすい季節となりました。新型コロナウイルスの蔓延も記憶に新しいところですが、コロナが落ち着いてからはまたインフルエンザウイルスの流行が当たり前となってしまいました。

次のパンデミック(感染流行)はまた新しい型のインフルエンザウイルスであると 噂されていることもあり、改めて正しい感染防止の知識をみにつけて、備えましょう。

~インフルエンザウイルスの特徴~

【感染経路】飛沫感染、接触感染

【国内流行時期】毎年12月~3月頃 ※1月下旬から2月が流行のピーク

【潜伏期間】通常1~3日間

【症状】発熱(通常38℃以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛、喉の痛み、鼻汁、咳など 【感染力がある期間】発症直前から発症後7日間程度

※発症直前から発症後3日間程度が感染力が特に強い

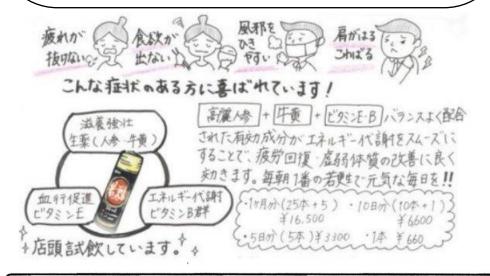
【予防方法】手洗い・うがい、アルコール清拭、予防接種、マスクの着用

【治療方法】安静、薬物治療

とくにうがい・手洗いやマスクの着用などの基本的な感染防止対策は、実施する人 が多ければ多いほど効果が高く出ることが知られています。

忘れがちですが、インフルエンザは基礎疾患を持っているかたやご高齢の方などに とっては重篤な事態を起こしかねない疾患です。

基本的な対策をしっかりと実施していきましょう。



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。 お気軽にご連絡下さい。 メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp TEL: 086-902-1193