

ゆずりはニュース

vol. 62

ゆずりはスタッフの
ちよつと一言

こんにちは、こよひです。
先日、ずい気になっていた映画
国宝を観てきました。

冒頭から、雲、ほろほろ、ぶつぶつ
合う濃密さに、一気に引き込まれ
ました。主人公のわずかな表情や
指先のしぐさで心情が変化して
いくあの感じ、映画館だからこ
え、味わる空身のふるえ、最高
でした。なので、帰り道で「今日の
仕事の型って何だろう？」と
考えながら、不思議な気持ちにな
りました。映画は人々の心を
よく言い表すが、今回は
まさにその一本。

ゆずり、劇場で
ごらんください



スキンケアは正常なターンオーバーから...

「ふきとり化粧水」使っていますか？ どんなに良い化粧品でも本当にきれいな肌に
塗るからこそ効果がでます！



アクリルミュールセラムローション

150ml / 1,320円・500ml / 2,860円

- ⊙ 皮脂の酸化・細菌の増殖を抑えターンオーバーを正常にします
- ⊙ フルーツ酸AHA配合で古い角質をやわらげて潤いを与えます
- ⊙ ポリアクリル酸Naが老廃物・ミクロな汚れを吸着し、アリンな
お肌に整えます
- ⊙ ドフダエキスが過剰な皮脂を抑えます

使い方

コットンにたっぷり浸み込ませ、汚れを浮かすように
やさしくすべらせ、ふきとります。保湿化粧水として...



ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30/土 9:00～12:30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

ゆずりは健康コラム ～インフルエンザウイルス～

寒さが本格的となり、今年も体調を崩しやすい季節となりました。新型コロナウイルスの蔓延も記憶に新しいところですが、コロナが落ち着いてからはまたインフルエンザウイルスの流行が当たり前となっていました。次のパンデミック（感染流行）はまた新しい型のインフルエンザウイルスであると噂されていることもあり、改めて正しい感染防止の知識をみにつけて、備えましょう。

～インフルエンザウイルスの特徴～

【感染経路】飛沫感染、接触感染

【国内流行時期】毎年12月～3月頃 ※1月下旬から2月が流行のピーク

【潜伏期間】通常1～3日間

【症状】発熱（通常38℃以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛、喉の痛み、鼻汁、咳など

【感染力がある期間】発症直前から発症後7日間程度

※発症直前から発症後3日間程度が感染力が特に強い

【予防方法】手洗い・うがい、アルコール清拭、予防接種、マスクの着用

【治療方法】安静、薬物治療

とくにうがい・手洗いやマスクの着用などの基本的な感染防止対策は、実施する人が多ければ多いほど効果が高く出ることが知られています。

忘れがちですが、インフルエンザは基礎疾患を持っているかたやご高齢の方などにとっては重篤な事態を起こしかねない疾患です。

基本的な対策をしっかりと実施していきましょう。



滋養強化
生薬(人參・牛黃)

高麗人參 + 牛黃 + ビタミンE・B バランスよく配合

これらの有効成分がエネルギー代謝をスムーズにすることで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く効きます。毎朝1番の若更で元気な毎日を!!

血行促進
ビタミンE

エネルギー代謝
ビタミンB群

店頭試飲しています。✧

・1ヶ月分(25本+5)・10日分(10本+1)
¥16,500 ¥6600

・5日分(5本) ¥3300 ・1本 ¥660

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-902-1193