

ゆずりはニュース

vol. 81

ゆずりはスタッフの
ちよこ一言

こんにちは、登録販売者の
重近です。早いもので

今年もあと一ヶ月を切りまた

こんな一年でしたか？私は

娘に誘われ、ライブに3回

行きました。ひとは野外

フェスだったので、初めて聴く

アーティストとの出会いもあり、

とても良い体験となりました。

来年も楽しい体験が

できたらな、と思います。

今年もお世話になりました。

良いお年を

お迎え下さい！



新商品

レバコール レディ

「レディ」のためのレバコール

女性に嬉しい成分を配合

- ・ 葉酸
- ・ 鉄分
- ・ ビタミンB群
- ・ ビタミンE
- ・ カツオ肝臓エキス

おやすみ前にも安心の
カフェイン不使用！！

レバコールXと比べるとさっぱりとした
味わいです。



2本入 (250ml×2)

4,970円

4本入 (250ml×4)

8,970円

ゆずりは薬局 青江店

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~17:00 / 土 9:00~12:30

〒700-0941

岡山市北区青江1-22-22

TEL: 086-221-2355

FAX: 086-221-2350

ゆずりは健康コラム ～インフルエンザウイルス～

寒さが本格的となり、今年も体調を崩しやすい季節となりました。新型コロナウイルスの蔓延も記憶に新しいところですが、コロナが落ち着いてからはまたインフルエンザウイルスの流行が当たり前となってしまいました。
次のパンデミック（感染流行）はまた新しい型のインフルエンザウイルスであると噂されていることもあり、改めて正しい感染防止の知識をみにつけて、備えましょう。

～インフルエンザウイルスの特徴～

【感染経路】飛沫感染、接触感染

【国内流行時期】毎年12月～3月頃 ※1月下旬から2月が流行のピーク

【潜伏期間】通常1～3日間

【症状】発熱（通常38℃以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛、喉の痛み、鼻汁、咳など

【感染力がある期間】発症直前から発症後7日間程度

※発症直前から発症後3日間程度が感染力が特に強い


【予防方法】手洗い・うがい、アルコール清拭、予防接種、マスクの着用

【治療方法】安静、薬物治療

とくにうがい・手洗いやマスクの着用などの基本的な感染防止対策は、実施する人が多ければ多いほど効果が高く出ることが知られています。


忘れがちですが、インフルエンザは基礎疾患を持っているかたやご高齢の方などにとっては重篤な事態を起こしかねない疾患です。

基本的な対策をしっかりと実施していきましょう。



疲れが抜けない、食欲が出ない、風邪をひきやすい、肩がほろこはる

こんな症状のある方に喜ばれています！



滋養強壮生薬(人參・牛黃)
血行促進ビタミンE
エネルギー代謝ビタミンB群

高麗人參 + 牛黃 + ビタミンE・B バランスよく配合された有効成分がエネルギー代謝をスムーズにすることで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く効きます。毎朝1番の若更生で元気な毎日を!!

・1ヶ月分(25本+5) ￥16,500
・10日分(10本+1) ￥6,600
・5日分(5本) ￥3,300
・1本 ￥660

♪店頭試飲しています。♪

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355