

# ゆずりはニュース

vol. 125

あけましておめでとう  
ござります

皆様のお力になれるよう  
新見店 同精一杯頑張り  
ます。2026年もどうぞよし  
くお願ひます。

ゆたか、コンドウも皆様が  
安らげて来て頂けるよう  
誠心誠意努めてまいります。  
よろしくお願ひします。

あけましておめでとう  
ござります

ゆたか、コンドウも皆様が  
安らげて来て頂けるよう  
誠心誠意努めてまいります。  
よろしくお願ひします。

ゆたか、コンドウも皆様が  
安らげて来て頂けるよう  
誠心誠意努めてまいります。  
よろしくお願ひします。



ゆずりはスタッフの  
お仕事日記

新商品

## レバコール レディ

「レディ」のためのレバコール

女性に嬉しい成分を配合

- ・葉酸
- ・鉄分
- ・ビタミンB群
- ・ビタミンE
- ・カツオ肝臓エキス

おやすみ前にも安心の  
カフェイン不使用!!

レバコールEXと比べるとさっぱりとした  
味わいであります。



2本入(250ml×2)

4,970円

4本入(250ml×4)

8,970円

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス : [info@yuzuriha-mj.jp](mailto:info@yuzuriha-mj.jp) TEL : (0867)-76-2355

冬季に流行する感染症の一つに、ノロウイルス感染症があります。ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染が成立することが知られています。主な症状は、突然の嘔吐や下痢、腹痛などで、特に小児や高齢者では注意が必要です。ノロウイルス感染症で最も注意すべき合併症の一つが脱水です。嘔吐や下痢が続くことで、体内の水分や電解質が急速に失われます。冬はもともと水分摄取量が少くなりやすく、喉の渴きも感じにくいため、脱水に気付きにくい傾向があります。

## ノロウイルス感染時の脱水対策ポイント

- ・嘔吐や下痢が続く場合は、脱水に注意が必要です
- ・水分は一度に多量ではなく、少量ずつこまめに摄取します
- ・尿量の減少や口の乾きは脱水のサインです
- ・高齢者や乳幼児は重症化しやすいため、早めの対応が重要です
- ・水分が摂れない、症状が強い場合は速やかな受診が必要です

## △△アミノ酸の力△△

### アミノ酸とは…?

アミノ酸とは、たんぱく質の原料です。私たちの体は約60%が水分で、約20%がたんぱく質でできています。主に筋肉や消化管、脳、血液中のヘモグロビン、髪や皮膚のコラーゲンなど、体の重要な組織をつくっています。このたんぱく質を構成している成分がアミノ酸です!!

### 不足するとどうなるのか…



アミノ酸をはじめ、鉄やビタミン等は  
私たちの健康維持に必要な營養成分です!

### おすすめ商品 あります!!

疲れ 食欲がない 風邪予防 腹もたれ

このような症状が気になる方は  
お気軽にご相談ください。



# ゆずりは薬局

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆  
月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

T718-0015  
新見市石畠65-5  
TEL: 0867-76-2355  
FAX: 0867-76-2356