

# ゆずりはニュース

Vol. 125

ゆずりはスタッフの  
ちよつと一言

あけましておめでとう  
ございます

皆様のお力になれるよう  
新見店同精一杯頑張  
ります。2026年もどうぞよろ  
しくお願いします。

ゆたくしコンドウも皆様が  
安心して来て頂けるよう  
誠心誠意努めてまいりま  
す。よろしく願います。

お正月は食う寝る遊びで  
あという間に  
休みが終っ  
てまいりました。



新商品

## レバコール レディ

「レディ」のためのレバコール

女性に嬉しい成分を配合

- ・ 葉酸
- ・ 鉄分
- ・ ビタミンB群
- ・ ビタミンE
- ・ カツオ肝臓エキス

おやすみ前にも安心の  
カフェイン不使用 !!

レバコールXと比べるとさっぱりとした  
味わいです。



2本入 (250ml×2)

4,970円

4本入 (250ml×4)

8,970円

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付け  
ております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: [info@yuzuriha-mj.jp](mailto:info@yuzuriha-mj.jp)

TEL: (0867)-76-2355

冬季に流行する感染症の一つに、ノロウイルス感染症があります。ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染が成立することが知られています。主な症状は、突然の嘔吐や下痢、腹痛などで、特に小児や高齢者では注意が必要です。ノロウイルス感染症で最も注意すべき合併症の一つが脱水です。嘔吐や下痢が続くことで、体内の水分や電解質が急速に失われます。冬はもともと水分摂取量が少なくなりやすく、喉の渇きも感じにくいいため、脱水に気付きにくい傾向があります。

### ノロウイルス感染時の脱水対策ポイント

- ・嘔吐や下痢が続く場合は、脱水に注意が必要です
- ・水分は一度に多量ではなく、少量ずつこまめに摂取します
- ・尿量の減少や口の乾きは脱水のサインです
- ・高齢者や乳幼児は重症化しやすいため、早めの対応が重要です
- ・水分が摂れない、症状が強い場合は速やかな受診が必要です

## ◆アミノ酸の力◆

アミノ酸とは…?

アミノ酸とは、たんぱく質の原料です。私たちの体は約60%が水分で、約20%がたんぱく質でできています。主に筋肉や消化管、内臓、血液中のヘモグロビン、髪や皮膚のコラーゲンなど、体の重要な組織をつくっています。このたんぱく質を構成している成分がアミノ酸です!!

アミノ酸をはじめ、鉄やビタミン等は私たちの健康維持に必要な栄養成分です!

不足するとどうなるのか…

アミノ酸  
(たんぱく質)

鉄

ビタミンB群

不足

免疫力の低下、肌荒れ、  
太りやすく、筋力の低下、  
慢性疲労、貧血、  
体が疲れやすくなる。

おすすめ商品  
あります!!

疲れ 食欲がない 風邪予防 貧血対策

このような症状が気になる方は  
お気軽にお声がけください!



# ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石盤65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356