

ゆずりはニュース

vol. 63

ゆずりはスタッフの
ちよつと言

い、こがでず。細田守監督最新作、映画「果てしなきスタート」を観てきました。派手な展開や分かりやすい感動に頭うづ、生きろ、そのものど重ても丁寧に積み重ねていく映画だと感じました。

過去に大きな喪失を抱えた主人公スカレットは、その出来事を完全に乗り越えられぬまま、静かに日常を送っている。感情を表に出さず、生活を送る中で、いさよかな出来事と人との関わりが、いかに心に沁み込んで、思いを少しづつ揺り動かしていく。本作は、劇的な変化ではなく、傷を抱えたまま生き続ける人間の姿を丁寧に描いた物語です。十一年、感情を燃料に生きまふ、悪いのでなく、自分の傷を肯定し大切にあげてほしい、

そういうテーマが、あふれた素敵な物語です。



今年も来た～花粉シーズン！

覚えていますか？昨年の夏も暑かった！！夏が暑いと花粉がたくさん育って、翌年の春から花粉がたく飛ぶと言われています。毎年症状が出て困っている方は、

予防・改善

さく今から対策を始めましょう！！早すぎはないですよ！

根本から
治療
(強い)



タウロミン

体質改善の漢方薬と
しっかり症状を抑える
成分がひとつになった
スペシャル処方です。
早く始めるほどよいタイア

症状に合わせた
飲む量を減らす
ていくことが出来る

アレルギー体質に



ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9：00～18：30/土 9：00～12：30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

冬季に流行する感染症の一つに、ノロウイルス感染症があります。ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染が成立することが知られています。主な症状は、突然の嘔吐や下痢、腹痛などで、特に小児や高齢者では注意が必要です。ノロウイルス感染症で最も注意すべき合併症の一つが脱水です。嘔吐や下痢が続くことで、体内の水分や電解質が急速に失われます。冬はもともと水分摂取量が少なくなりやすく、喉の渇きも感じにくいいため、脱水に気付きにくい傾向があります。

ノロウイルス感染時の脱水対策ポイント

- ・嘔吐や下痢が続く場合は、脱水に注意が必要です
- ・水分は一度に多量ではなく、少量ずつこまめに摂取します
- ・尿量の減少や口の乾きは脱水のサインです
- ・高齢者や乳幼児は重症化しやすいため、早めの対応が重要です
- ・水分が摂れない、症状が強い場合は速やかな受診が必要です

◆アミノ酸の力◆

アミノ酸とは…?

アミノ酸とは、たんぱく質の原料です。私たちの体は約60%が水分で、約20%がたんぱく質でできています。主に筋肉や消化管、内臓、血液中のヘモグロビン、髪や皮膚のコラーゲンなど、体の重要な組織をつくっています。このたんぱく質を構成している成分がアミノ酸です!!

アミノ酸をはじめ、鉄やビタミン等は私たちの健康維持に必要な栄養成分です!

不足するとどうなるのか…

アミノ酸
(たんぱく質)

鉄

ビタミンB群

不足

免疫力の低下、肌荒れ。
太りやすく、筋力の低下。
慢性疲労、貧血。
体が疲れやすくなる。

おすすめ商品
あります!!

疲れ 食欲がない 風邪予防 胃もたれ

このような症状が気になる方は
お気軽にお声がけください!



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-902-1193